

ОЛЕГ ШИЛОВСКИХ: «МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ ВО БЛАГО ПАЦИЕНТОВ ИНТЕЛЛЕКТ, ОПЫТ И ТАЛАНТ ВСЕХ НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ»

Здоровье — самый ценный актив человека. Поэтому выбор клиники и врача никогда не бывает простым. Если же речь идет о серьезной проблеме, требующей многоступенчатого лечения, хирургического вмешательства, он и вовсе превращается в задачу со звездочкой. Ведь от результата зависит качество жизни человека, а в некоторых случаях жизнь как таковая.

На что стоит обратить внимание при выборе клиники и как понять, что вы или ваши близкие находитесь в надежных руках, «Деловой квартал» спросил у генерального директора Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия глаза», главного офтальмолога Свердловской области, заслуженного врача России **ОЛЕГА ШИЛОВСКИХ**.

При возникновении проблем со здоровьем человек, как правило, начинает поиск клиники или специалиста с опроса знакомых, изучения отзывов в интернете. Варианты ему предлагает и реклама — телевизионная, уличная, сетевая... На какие аспекты необходимо обращать внимание, чтобы выбрать достойный доверия центр или специалиста?

— В первую очередь нужно идти на проверенное имя — в клинику, у которой есть многолетняя история и хорошее реноме. Возьмем наш Центр: в этом году ему исполнится 38 лет, через него прошли более 6 млн пациентов, более 1,5 млн получили оперативное лечение. В течение 32 лет мы оказываем помощь в рамках программы государственных гарантий ОМС — этот факт сам по себе говорит о доверии к нам и безупречности нашей репутации. Сегодня у Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия глаза» несколько специализированных отделений и сеть филиалов в 15 городах, он является системообразующим предприятием в своей отрасли в регионе.

Стоит ли присмотреться к подобной институции, если ищешь офтальмологическую



Олег Владимирович Шиловских
генеральный директор Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия глаза», главный внештатный специалист — офтальмолог Министерства здравоохранения Свердловской области, заслуженный врач РФ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Один из операционных залов Центра

клинику? На мой взгляд, да. Этот подход работает и в отношении других направлений в медицине.

Важен ли масштаб клиники?

— Этот фактор не всегда имеет принципиальное значение, но зачастую большие клиники обладают и большими возможностями в диагностике и лечении пациентов, и лучшей экспертизой, и более разноплановым эмпирическим опытом.

Например, мы системно и комплексно работаем со всем спектром офтальмологических проблем — для этого есть все необходимое: специалисты, лаборатории, современное оборудование, научно-исследовательская база. И весь этот ресурс заточен на решение проблем пациента. В Центре ежегодно проходит порядка 250 тыс. консультаций и выполняется более 50 тыс. операций (из них 25 тыс. по программе госгарантий ОМС). К таким показателям не может приблизиться ни одна маленькая частная клиника, ни большинство государственных (во всей стране).

В офтальмологии есть распространенные заболевания (катаракта) и есть крайне редкие — 5–7 случаев на 100 тыс. населения. С последними большинство врачей

даже никогда не сталкиваются. Представим, что за 30 лет я прооперировал 200 пациентов с какой-то одной редкой патологией. Много это или мало? С учетом того, что я делаю больше 1000 операций в год, вроде бы немного. Однако у меня

есть этот опыт, и я знаю о подводных камнях, которые могут возникнуть в ходе лечения. В отличие от коллеги из маленькой клиники, который сталкивался с такими случаями пару раз в жизни или читал о них в учебниках по офтальмологии.



В клинике сформирована своя офтальмологическая школа

Скажу больше: наши доктора, опираясь на собственную клиническую практику, делают публикации о методах лечения редких и сложных патологий в самых авторитетных научных изданиях в мире, выступают с докладами на международных конференциях и патентуют по ним свои разработки (сейчас у Центра 280 патентов).

Еще одно преимущество таких клиник, как наша, состоит в возможности обеспечить комплексный мультидисциплинарный подход к лечению.

Возьмем глаз: он условно делится на передний отрезок, включающий конъюнктиву, роговицу и радужку, и задний (глазное дно) — в него входит диск зрительного нерва, макулярная зона, периферическая часть сетчатки и сосуды. Допустим, пациенту нужна операция на заднем отрезке глаза. Это означает, что предварительно надо привести в порядок передний отрезок, сделав его оптически прозрачным. Ни один врач не может быть одинаково хорошим экспертом во всем, понимая это, наши хирурги фокусируются на работе с конкретными зонами. Поэтому в сложных случаях мы задействуем сразу две хирургические бригады. Они по очереди работают с передним и задним отрезками глаза на одинаково высоком уровне. В клиниках поменьше подобный подход вряд ли возможен.

Большая клиника с историей и спектром возможностей — это представительно, но многие с большей готовностью доверяют свое здоровье не учреждению, а конкретному врачу, имя которого слышали от знакомых или даже в рекламе. Вы считаете, это неправильно?

— Не уверен, что такой подход конструктивен, если речь не идет о безусловно авторитетной фигуре, признанной в медицинском сообществе, каким, к примеру, был Святослав Николаевич Фёдоров. Пациент не может проверить, компетентен ли доктор, он полагается только на озвученный им опыт и регалии. Предположим, что это действительно хороший, опытный специалист. Но стоит ли за ним соответствующая команда? Есть ли резерв? Как было отмечено выше, ни один врач не обладает всей полнотой знания и не может быть универсальным экспертом. Некоторые доктора с гордостью говорят, что лично делают все возможные операции. Я отношусь к подобным заявлениям скептически и сам предпочел бы иметь дело с врачом, который ежедневно работает с конкретной патологией и знает все связанные с ней нюансы, а не со «специалистом широкого профиля».

В Екатеринбургском центре МНТК «Микрохирургия глаза» есть доктора мирового



При необходимости на консультацию будет приглашен и генеральный директор



В Центре обеспечен весь комплекс офтальмологических услуг



В арсенале клиники — все необходимое оборудование

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Ежегодно для офтальмологов региона Центр проводит 5-6 научно-практических конференций

уровня, однако мы не делаем ставку на конкретные имена. Идеология нашей клиники состоит в том, что мы используем интеллект, опыт, талант абсолютно всех специалистов, которых, к слову, сами обучаем.

Пациенту, выбирающему наш Центр, нет смысла прорываться на прием к заведующему отделением или профессору. Он приходит на консультацию, а дальнейший сценарий развития событий зависит от состояния его глаз: если потребуется, пациента в этот же день осмотрит доктор наук, директор Центра или любой другой специалист, обладающий необходимой компетенцией. К ним не придется записываться на прием дополнительно и ждать очереди. Мы можем оперативно собрать консилиум из трех-четырех профессионалов, которые изучат проблему и вынесут вердикт.

Вы сделали акцент на нюансах, связанных с лечением редких и сложных патологий. Видимо, для врачей есть и условно «легкие» кейсы. Можно ли в таком случае разделить офтальмохирургию на «тяжелую» и «легкую»?

— Вполне. Например, лазерную хирургию можно назвать «легкой», поскольку она

высокотехнологичная, стандартизованная и результат лечения гарантирован практически на 100% — это попадание в десятку. «Тяжелая» же хирургия не вписывается в стандарты. Когда к нам поступают пациенты после серьезных травм или с сочетанной патологией (катаракта + глаукома + сахарный диабет), прогнозировать результат крайне сложно. Порой требуются две, три и даже четыре операции и мультидисциплинарный подход. На практике это выглядит так: я как специалист в оптико-реконструктивной хирургии на переднем отрезке глаза начинаю операцию, потом пациента быстро перемещают на соседний стол, где другой хирург приводит в порядок задний отдел, затем подключаются офтальмопластики и т. д.

Все операции — и «легкие», и «тяжелые» — выполняются в Центре на самом высоком уровне. Его сохранение обеспечивает собственная офтальмологическая школа, система подготовки кадров и строгий внутренний контроль.

Екатеринбургский центр МНТК «Микрохирургия глаза» не только возвращает зрение, но и ведет научную деятельность. Вы с

1998 г. проводите в Екатеринбурге Евро-Азиатскую конференцию по офтальмохирургии (ЕАКО). Каково сегодня ее значение для вас и для отрасли в целом?

— ЕАКО посещает порядка 1500 человек, что довольно много для специализированного форума. Мне кажется, за без малого три десятилетия наша конференция стала точкой сбора врачей со всей России и не только. Они едут сюда для обсуждения самых острых и спорных тем, нестандартных случаев, поиска решений и, разумеется, для презентации достижений.

В 2026 г. конференция будет юбилейной, десятой, к ней будет приурочена большая медицинская выставка, будет много «живой хирургии» — онлайн-трансляций из операционных Центра в режиме реального времени, пройдут мастер-классы по хирургии на глазах животных: опытные врачи продемонстрируют основные методики, и все желающие смогут их попробовать. Неофициальная часть, как всегда, пройдет в Свердловской государственной академической филармонии. Оркестр под управлением главного дирижера Дмитрия Лисса исполнит филармонические хиты. Это неизменно вызывает восторг у гостей.