

ОЛЕГ ШИЛОВСКИХ: «МЫ НАДЕЕМСЯ НА ПОТЕПЛЕНИЕ ОТНОШЕНИЙ С ЗАПАДОМ, НО НЕ ЖДЕМ, ЧТО ЭТО ПРОИЗОЙДЕТ БЫСТРО»

«Для своих пациентов мы должны выбирать лучшее», — в этом убежден генеральный директор Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия глаза», главный офтальмолог Свердловской области, заслуженный врач России Олег Шиловских. Он рассказал, как удается следовать этому принципу в условиях санкций, почему для Центра важна включенность в международную научную деятельность, а также сможет ли человечество победить слепоту в обозримом будущем.

В 2024 г. после пятилетнего перерыва Екатеринбургский центр МНТК «Микрохирургия глаза» успешно вернулся в Европу: его разработки вошли в топ-10, вызвавших наибольший интерес гостей Конгресса Европейского общества катарактальных и рефракционных хирургов в Барселоне.

В интервью «Деловому кварталу» **ОЛЕГ ШИЛОВСКИХ** поделился нюансами взаимодействия с западными партнерами и коллегами в текущей ситуации, рассказал о перспективах внедрения пациентам чипа Neuralink, а также о подходах, позволяющих обеспечить качество диагностики и лечения сегодня в «штатном режиме».

Считается, что есть «хирурги от Бога», гениальные диагносты и пр. Такие образы популярны в культуре, достаточно вспомнить «Доктора Хауса» или «Казуса Кукоцкого». Что в большей степени обеспечивает успех диагностики и лечения — технологии (оборудование) или талант/знания/опыт специалиста?

— Доктор Хаус и подобные образы — это большая яркая мечта, к которой должна прилагаться волшебная таблетка: принял ее — и снова здоров и счастлив. К сожалению, в жизни так не бывает. Организм человека сложен, уникален, мы знаем лишь некоторые закономерности его работы. На каком-то этапе мы уверены в правильности своих представлений, но с развитием науки они рассыпаются в прах. Это приводит к смене парадигм и технологий, и мы опять считаем, что все выяснили и узнали, — до очередно-



Олег Владимирович Шиловских
генеральный директор Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия глаза», главный специалист — офтальмолог Министерства здравоохранения Свердловской области, заслуженный врач РФ

го витка познания, который вновь все перевернет.

В любой сфере есть талантливые люди — будь то спорт, искусство, строительство, медицина, — те, кому больше дано от природы, от Бога. Однако «чудеса» не совершаются по щелчку пальцев, в любой специальности для этого необходимы еще и системность, и комплексный подход во всем.

В медицине он заключается и в тщательной диагностике, на основании которой формируется прогноз и выдается заключение, и во взаимодействии разных специалистов друг с другом. В реалии некоторые вещи должны и дублироваться дополнительно. Для чего это нужно? Прежде всего, чтобы избежать любых ошибок. У нас, допустим, измерение внутриглазного давления проводится несколькими методами исследования, чтобы учесть разные параметры глаза. И таких вещей в медицине много.

Комплексность необходима, потому что невозможно быть специалистом во всем. Например, нужно создать условия для операции на заднем отрезке глаза, это означает, что весь передний отрезок должен быть приведен в порядок, стать оптически прозрачным. Мы задействуем сразу две хирургические бригады, которые по очереди работают с передним и задним отрезками глаза пациента, — и это тоже составляющая комплексного подхода. Мультидисциплинарного, но под одной крышей. Мне не надо никого звать из других клиник, это все сосредоточено здесь. Малейший вопрос, который непонятен, тут же решается. Сложные случаи рассматривают три-четыре профессионала, собирается консилиум, и выносятся вердикт.

В нашем Центре пациент встречается с врачом лишь на финальном этапе. До этого

очень качественно работают оптометристы, образованные, опытные. Они проводят обследования, снимая до двух десятков параметров глаза в соответствии с прописанными в нашей системе стандартами. Это опять ведет к тому, что ты избегаешь ошибок. Есть пациенты, которые поступают с одной болезнью, а в процессе диагностики выясняется другое. И мы к этому готовы.

Принципиально важным я считаю наличие школы. Именно это отличает специализированный центр, как наш, от маленьких частных клиник. Для успешного лечения пациентов необходимо единство понимания процессов, а его обеспечивает только обучение «в одних стенах», поэтому мы готовим кадры для себя, практически не принимая врачей со стороны, — они по-другому воспитаны, у них иной технологический уровень.

Что касается оборудования, в рекламе клиник нередко акцентируется внимание на оснащенности тем или иным сногшибательным прибором. Но наличие аппарата как такового все-таки не гарантирует результат — это доступное к приобретению «железо». Важно, кто и как с ним работает. Нужно правильно интерпретировать результаты исследования: это артефакт на снимке или патология, накладка изображения или уже симптом. Это очень важно. Мысль, идея, эмпирика, опыт — это все развивает.

В нашем Центре есть все, что применяется в современной офтальмологии в мире сегодня, если чего-то нет, значит, причина одна: пока нам это просто не нужно. Например, мы не работаем с радиоактивными изотопами при опухолях (их потребность 2–3 операции в год), нам проще направить таких пациентов в специализированную клинику, которая принимает больных со всей России.

Зачастую врачи — герои фильмов — сталкиваются с нештатными ситуациями, им приходится рисковать, действовать вопреки протоколу. Бывает ли так в жизни?

— Подобные сюжеты возникают не на пустом месте. В целом, чем меньше опыт, тем ты смелее в медицине, поскольку многого не знаешь. Чем выше твой уровень, тем ниже аппетит к риску, как и вероятность принятия абсурдных решений. Так или иначе, врач не должен рассчитывать на везение, риск не должен превышать допустимые вещи.

В медицине есть врачи-легенды — И. М. Сеченов, В. М. Бехтерев, Н. В. Склифосовский, Н. И. Пирогов, С. П. Боткин и др. Есть ли такие фигуры в офтальмологии?

— Ярких легенд в реальности мало. В офтальмологии это сэр Гарольд Ридли, изобретатель искусственного хрусталика. В 1949 г. он произвел первую операцию по его имплантации. Если говорить о наших соотечественниках, безусловной легендой является Святослав Николаевич Федоров. Его знают во всем мире, его портрет находится в центре «Зала славы офтальмологии» Американского общества катарактальной и рефракционной хирургии. В начале 2000-х мы, российские офтальмологи, приложили немало усилий, чтобы в нем оказался и портрет академика, основателя и первого директора Одесского института глазных болезней и тканевой терапии Владимира Петровича Филатова. Это глыба, каждый хирург в мире, который занимался пересадкой роговицы, знаком с его работами. По сути, он создал это направление, так же как С. Н. Федоров рефракционную хирургию — искусственные хрусталики были, но именно его модель оказалась настолько удачной, что быстро и массово вошла в практическую медицину. С 1984 г. в Москве под его руководством работал НИИ микрохирургии глаза, где применялись самые прорывные технологии лечения. Очередь на стажировку в институт к Федорову только из американских докторов была расписана на несколько месяцев.

Кстати, в 1986 г. в Москве состоялась встреча членов клуба имплантологов, на которую по приглашению С. Н. Федорова приехали сэр Гарольд Ридли и все ведущие мировые ученые и практики, занимавшиеся этой темой.

В сентябре прошлого года мы посетили Конгресс Европейского общества катарактальных и рефракционных хирургов в Барселоне. В рамках мероприятия была развернута большая выставка, посвященная 75-летию первых имплантаций искусственного хрусталика. Организаторы воссоздали часть интерьера клиники, в которой работал



Фото предоставлено ЕЦ МНТК «Микрохирургия глаза»

Сэр Гарольд Ридли и Святослав Николаевич Федоров, 1986 г.

Гарольд Ридли, разместили операционный стол и оборудование тех лет. Частью экспозиции стали портреты выдающихся ученых-офтальмологов, внесших важный вклад в развитие этой технологии. Портрет Святослава Николаевича Федорова был размещен на почетном месте. Никто его не забывает и не собирается вычеркивать из истории.

Что касается ныне живущих и здравствующих профессионалов, я не могу назвать кого-то легендой. Думаю, подобных фигур пока в мире нет — все-таки люди-легенды рождаются редко.

Сейчас фамилия Федорова звучит в контексте разных клиник, на Урале в том числе. С ним связывают себя отдельные специалисты, не являющиеся его прямыми учениками. Каково ваше отношение к этому? В каких случаях эти «притязания» обоснованны, в каких, очевидно, нет?

— Единственная медицинская организация, которая абсолютно обоснованно носит имя Святослава Николаевича Федорова, — созданное им Федеральное государственное учреждение Межотраслевой научно-технический комплекс (МНТК) «Микрохирургия глаза». К прочим притязаниям я отношусь с большим сожалением, поскольку речь идет о спекуляции на громкой фамилии и торговать чужим именем, на мой взгляд, недопустимо.

Екатеринбургский центр МНТК «Микрохирургия глаза» тоже основал Святослав Николаевич, однако его имени он не носит. Мы открылись в 1988 г. как Свердловский филиал сформированной им структуры. Весь комплекс МНТК «Микрохирургия глаза» в стране был арендным предприятием: мы арендовали недвижимость у государства, заработанными средствами коллектив распоряжался по своему усмотрению. Но в 1992 г. вышел указ об упразднении арендных предприятий, и нас поставили перед выбором: стать государственным учреждением или акционерным обществом (АО). Святослав Николаевич Федоров выбрал акционирование. Подчеркну, что речь шла не о приватизации — превращении государственной собственности в частную (в медицине это было запрещено), а о форме, при которой работники комплекса (акционеры) арендуют госимущество.

Так получилось, что в структуре МНТК «Микрохирургия глаза» только наш филиал зарегистрировал АО по всем правилам, а также заключил договор аренды на федеральное имущество. В итоге остальные «вернулись в государство», а для нас обратного пути не было. Так, по стечению обстоятельств, мы отошли от комплекса юридически, но продол-



С. Н. Федоров и О. В. Шиловских смотрят первых пациентов в день открытия представительства Центра в Серове, 1996 г.

жаем следовать его традициям и сохраняем горизонтальные связи со всеми филиалами и головным институтом МНТК.

При этом наш Центр не претендует на имя С. Н. Федорова, а я не причисляю себя к его ученикам, хотя лично знал Святослава Николаевича. И, что для меня очень важно, он знал меня.

ИИ не заменит голову и опыт врача

Наука развивается, офтальмологические технологии совершенствуются, тем не менее в мире остается колоссальное количество totally слепых людей — около 40 млн человек. Возможно ли решение этой проблемы в обозримом будущем?

Есть ли сегодня разработки, которые в перспективе помогут справиться со слепотой? Обладает ли таким потенциалом зрительный имплант компании Neuralink Илона Маска?

— Наблюдать за подобными разработками очень интересно. Илон Маск за несколько лет обогнал всю космическую отрасль, создал реальный продукт в области автомобилестроения. Надеюсь, он добьется успеха и в разработке зрительного импланта. Однако познание человеческого организма представляется мне более отдаленной перспективой, чем покорение космоса. По сути, человек видит головным мозгом, всех закономерностей работы которого мы не знаем, глаза же — своего рода сервис-орган.

Чип — инородное тело. Примет ли его организм? Какой будет его реакция? До-

бьются ли ученые устойчивого результата? Пока вопросов больше, чем ответов. Подвижки в этом направлении есть, но они скромные — и это нормально. Кроме того, речь идет не о предметном зрении, а о возможности различать свет и тень.

В целом то, что Илон Маск с присущей ему энергией взялся за столь сложную задачу, на мой взгляд, должно способствовать ее решению.

Может ли внедрение искусственного интеллекта дать импульс к развитию медицины в целом и офтальмологии в частности и в перспективе поспособствовать замене врачей машинами?

— Не сомневаюсь, что искусственный интеллект будет использоваться в медицине, но потребует большая подготовительная работа. Возьмем лишь один сегмент — заболевания сетчатки глаза. Необходимо загрузить фото по каждой патологии, описать их, создать модель, которая позволит автоматизировать и ускорить процесс диагностики. Но чтобы отследить какие-то нюансы, связать модель с конкретным пациентом, по-прежнему будут нужны голова и опыт врача.

«Мы привыкли сопоставлять себя с лучшими клиниками мира»

Екатеринбургский центр МНТК «Микрохирургия глаза» исторически включен в мировой офтальмологический контекст: посещение зарубежных выставок, презентация собственных разработок на крупнейших

научных конгрессах в течение десятилетий проходили в штатном режиме. Не говоря уже о приобретении оборудования и расходных материалов ведущих производителей. Как сегодня строится взаимодействие Центра с западными партнерами?

Вернемся из тумана будущего к существующим технологиям: доступны ли сегодня российским клиникам передовые разработки зарубежных производителей? Происходит ли обмен опытом между специалистами? Начало ли что-то меняться к лучшему после возобновления диалога между Россией и США?

— Мы надеемся на потепление отношений с западными странами, но не рассчитываем, что это произойдет быстро. Мы привыкли сопоставлять себя с лучшими клиниками мира, нам важно четко понимать, где мы, каков наш уровень. Для этого необходимо лично посещать крупнейшие выставки и конгрессы, выступать на них, общаться с коллегами, знакомиться с трендами. В последние годы делать это стало крайне затруднительно: получение виз превратилось в квест, а логистика в разы усложнилась и подорожала.

Тем не менее, в 2024 г. мы решили «вернуться» в Европу и, как я отметил, посетили Европейский конгресс рефракционных и катарактальных хирургов в Испании. Мероприятие объединило участников более чем из 100 стран. Не буду скрывать, что горжусь результатом этой поездки. В постерной секции было заявлено почти 1500 работ от офтальмологов со всего мира, в том числе две наши. Обе вошли в топ-10 докладов, представленных в формате электронных презентаций и вызвавших наибольший интерес у коллег. Одна оказалась на второй позиции по числу просмотров, другая — на десятой. Интерес коллег к тому, что мы привезли, подтверждает актуальность исследований, которые мы проводим.

В рамках конгресса прошла масштабная выставка передового офтальмологического оборудования и расходных материалов. Мы побывали на многих презентациях, в том числе закрытых. Все это формирует понимание того, куда движется мир. Кроме того, в Барселоне мы протестировали аппарат, к которому присматривались какое-то время. Мы приобрели его, долго ждали и наконец получили.

Длительные сроки поставок и высокие цены — реалии, в которых сегодня приходится работать российским компаниям, приобретающим оборудование и запчасти за рубежом. Приведу пример: мы два года добивались, чтобы компания Zeiss, с кото-



IX Евро-Азиатская конференция по офтальмохирургии, Екатеринбург, 2023 г.

рой Центр сотрудничает более 30 лет, поставила новую лазерную трубку взамен вышедшей из строя.

В целом, несмотря на трудности и рост цен, мы сохранили пул поставщиков оборудования и расходных материалов. Я убежден, что для своих пациентов мы должны выбирать лучшее.

Какие зарубежные поездки запланированы на этот год?

— В сентябре в Париже пройдет конгресс Европейского общества специалистов, работающих с сетчаткой глаза. Врачи Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия глаза» представят там свои работы. Запланирована поездка в Копенгаген. Возможно, в 2025 г. мы еще раз посетим Китай. Мы были там на конгрессе Азиатско-Тихоокеанской ассоциации катарактальных и рефракционных хирургов в 2024 г. Но в области офтальмологических технологий общепризнанными во всем мире столпами остаются передовые клиники США, Европы и РФ.

У российских коллег есть очень интересные работы, поэтому мы посещаем основные конгрессы страны и приглашаем специалистов к себе, на нашу Евро-Азиатскую конференцию по офтальмохирургии (ЕАКО). В апреле 2026 г. она пройдет в Екатеринбурге в десятый раз (Екатеринбургский центр МНТК «Микрохирургия глаза» организует ее раз в три года. — Ред.). Каждый раз ЕАКО собирает более тысячи человек — для офтальмологии это большая цифра. Хотелось бы увидеть в 2026 г. среди участников конференции коллег из Европы. До пандемии ее посещали офтальмологи из полутора десятка стран — Германии, Италии, Франции, Швеции, Швейцарии и др.

Финальный вопрос связан с актуальной политической повесткой: в Свердловской области произошла смена главы региона и губернаторской команды. Может ли это отразиться на вашей деятельности?

— Екатеринбургский центр МНТК «Микрохирургия глаза» открылся более 35 лет назад, когда первым секретарем Свердловского обкома КПСС был Леонид Федорович Бобыкин. После него в регионе не раз менялась управленческая команда, и нам со всеми удавалось выстраивать открытые, конструктивные рабочие отношения. Такие трансформации в той или иной степени влияют на всех, кто работает в регионе, но для себя мы не ждем глобальных изменений. Наше реноме хорошо известно, нам доверяют. Ежегодно Центр только по программе госгарантий, то есть бесплатно для пациентов, выполняет больше 25 тыс. операций. Мы работаем, развиваемся и, бесспорно, продолжим это делать.

Накануне Дня медицинского работника хотелось бы от всей души поздравить коллег — всех, кто посвятил свою жизнь медицине, всех, от кого зависит здоровье пациентов, с профессиональным праздником. Труд медицинских работников сложный и ответственный, требует высочайшей квалификации, постоянного самосовершенствования и освоения передовых технологий. Каждый день медики помогают людям сохранить самое ценное — жизнь и здоровье. От имени коллектива Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия глаза» позвольте вам пожелать успеха на этом пути! Спасибо, плодотворной работы, профессиональной самореализации, успешных творческих поисков в нелегком труде на благо тысяч людей, которым вы возвращаете свет!



ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ ЦЕНТР
МНТК «МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА»
СОЗВЕЗДИЕ ПРОФЕССИОНАЛОВ

www.eyeclinic.ru

☎ 8 800 2000 300

mntk2310000@gmail.com

НАШИ КЛИНИКИ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ

ЦЕНТР РЕФРАКЦИОННО-ЛАЗЕРНОЙ
ХИРУРГИИ



Ясная, 31 ☎ 231-00-11

КОНСУЛЬТАТИВНО-ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ
ПОЛИКЛИНИКА



Радищева, 41 ☎ 371-42-44

ВЗРОСЛЫЙ ПРИЕМ

ГОЛОВНАЯ КЛИНИКА



Ак. Бардина, 4А
☎ 231-00-00

ОТДЕЛЕНИЕ ОХРАНЫ
ДЕТСКОГО ЗРЕНИЯ № 1



С. Дерябиной, 30Б ☎ 231-01-03

ОТДЕЛЕНИЕ ОХРАНЫ
ДЕТСКОГО ЗРЕНИЯ № 2



Мичурина, 132 ☎ 334-38-08

ДЕТСКИЙ ПРИЕМ

Реклама. Лицензия
ЛО41-01141-45/00587847 от 28.03.2019

Запишитесь
на диагностическое
обследование



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА