



На вопросы читателей «Комсомолки» отвечает главный офтальмолог Свердловской области, директор Екатеринбургского МНТК «Микрохирургия глаза» Олег Владимирович Шиловских

Уральцам предлагают очки «два в одном» - на плюс и на минус

глаукомный центр на Северном, 2. Там есть кабинет бесконтактной тонометрии, где без предварительной записи и бесплатно Вам проведут измерение глазного давления.

- Как часто сами сотрудники центра делают операции? Говорят, что они предпочитают носить очки, что после операции через какое-то время зрение снова ухудшается.

- Вы ошибаетесь, у нас прооперированы более тридцати сотрудников клиники. Но ведь во-первых, не всем показано хирургическое лечение - у любой операции есть противопоказания. Во-вторых, у всех есть право выбора. Кто-то выбирает очки, кто-то контактные линзы, кто-то хирургию.

- Они доверяют процедуре?

- Конечно. Если человек ходит в очках, не значит, что у него есть проблемы, скорее всего он выбрал именно такой метод коррекции. Я вот сам, например, хожу в очках. Признаю линзы и хирургию, но для себя не хочу.

- Олег Владимирович, это Георгий. Слышал, что появились новые линзы, которые можно использовать, как для близи так и для дали. Правда, что сейчас можно одни очки на все случаи жизни заказать?

- Правда. Речь идет о прогрессивных очках. У нас есть специальный прибор, который позволяет точно подобрать такую оптику. Здесь один недостаток: сами линзы - дорогое удовольствие - одна стоит от 6 до 10 тысяч рублей.

- Здравствуйте, меня зовут Валерий. У меня двое детей - 5 и 8 лет. Сейчас в моду вошли игровые приставки, с маленьким экранчиком такие. Влияет ли маленький экран на зрение?

- Здравствуйте. Меня зовут Тамара Николаевна. Олег Владимирович, хотелось бы пройти расширенное обследование в клинике «Микрохирургия глаза», как это сделать бесплатно?

- Только по листу ожидания - в порядке очереди. Вам нужно принести направление от офтальмолога и записаться на консультацию. Очереди у нас, к сожалению, большие. Каждый год областной Минздрав выделяет квоту - количество больных, которое мы должны принять. И за пределы этого заказа мы выйти не можем.

- Добрый день. Беспокоит Владимир. Слышал, что у вас в Центре появился прибор, который делает трехмерное УЗИ глаза. Это что, своеобразная дань моде, или необходимая вещь, что это такое?

- Вы, наверное, имеете в виду специальный прибор для подбора прогрессивных очковых линз.

- А что такое прогрессивная оптика?

- Предположим, человеку нужна коррекция зрения и вдаль и вблизи. Раньше это были две пары очков или очки со стеклами с разделением. Прогрессивная оптика - это такая линза, в верхней части которой одна сила преломления, в нижней - другая. И переход между «далеко-близко» комфортен для пациента. Процедура подбора таких линз сложная. Раньше было много ошибок, потому что это делалось вручную. Сейчас новое оборудование позволяет подобрать очки при самом сложном зрении. Прибор учитывает не только все тонкости зрения, но даже поведенческие реакции человека: поворот головы или глаз. Плюс к этому есть дополнительные методики, которые, например, позволяют человеку видеть себя одновременно на четырех экранах в разных оправах.

- Еще один вопрос: если идет возрастное изменение зрения, а времени на осмотр у врача нет, насколько вредно может оказаться то, что человек носит очки на плюс? Глаза тренирует?

- Вы можете просто упасть - может голова закружиться. А вообще самому покупать очки с лотков нежелательно, особенно плюсовые. К своему зрению нужно относиться серьезно. Например, после 40 лет обязательно измерять внутриглазное давление. Это необходимо прежде всего для того, чтобы исключить или вовремя заметить такое опасное заболевание, как глаукома. Если у Вас нет времени на полное обследование, то зайдите в наш



МНТК глазами. А по одному - нет. Говорят, недоразвит хрусталик. Что делать?

- Вам нужно записаться на обследование. После этого врачи вам скажут, как быть.

- Добрый день. Артем беспокоит. У меня в автомобильных правах написано, что обязательно нужны очки. Тогда зрение было (-1), сейчас стало исправляться: на одном глазу острота 0,4, на другом 0,6. Очки носить не очень удобно. Есть ли смысл заменить их контактными линзами?

- Я бы вам советовал брать с собой в поездки на машине очки для дали. Вам они только за рулем понадобятся. Это самый идеальный вариант.

- Когда едешь в таких очках, о солнцезащитных речь не идет...

- Почему? В нашей оптике, например, есть затемненные

если мне специальные очки купить, с дырочками есть такие. Они помогают или нет?

- Кому что нравится.

- Их врач назначает?

- Это Вы сами выбираете. Повторю - если за компьютером сидите, делайте хотя бы 10-минутные перерывы через 40 минут.

- Меня зовут Виктория. У моей дочери астигматизм. Мы наблюдаемся у окулиста с трех лет, ей сейчас 12. Где-то раз в полгода проходим лечение. Возможно ли вылечить болезнь? Слышала, что есть какая-то операция? Когда и где ее можно сделать?

- Астигматизм - это еще не проблема и при нем может сохраниться хорошее зрение. Выявляют астигматизм специальными методами. Если ваш ребенок наблюдается у врача, очень хорошо, продолжайте наблюдаться. Нужно ли будет корректировать астигматизм хирургически и насколько это нужно, дочка решит, когда вырастет. Лазерные операции по восстановлению зрения проводятся, как правило, с 18 лет. Сейчас в этом наверняка нет необходимости, если доктор вас этим не озадачил.

- Меня беспокоит скорей всего то, что она не носит в школе очки. Делает вид, что забывает их дома. А если и берет, то они остаются лежать на дне портфеля. Я понимаю, что она стесняется. Операция снимет стеснения.

- Мы редко оперируем детей с такими проблемами, только в крайних случаях. Поговорите с дочкой про очки. Выясните, в чем действительно причина - может быть, ей просто не нравится оправа?

- Можно ли нам использовать линзы?

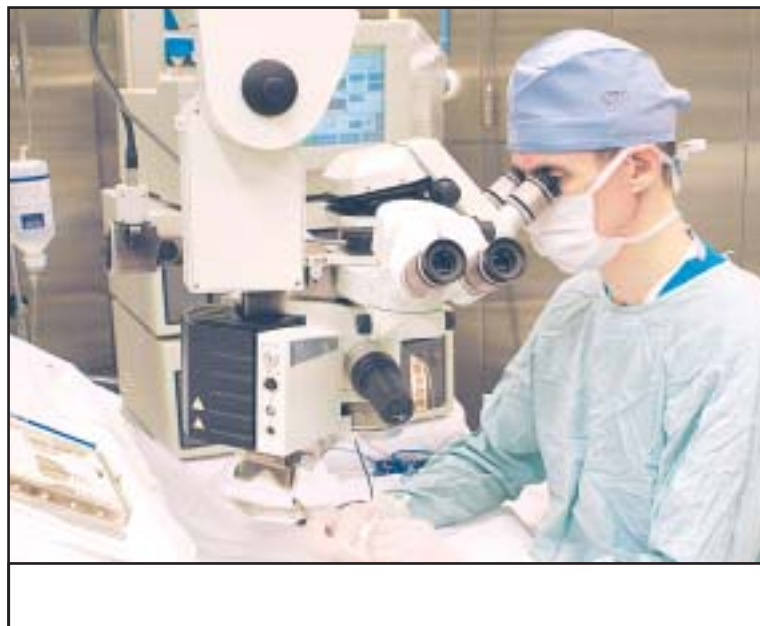
- Думаю, да. Почему нет. Линзы есть сейчас самые разные, даже такие, которые нивелируют астигматизм.

- Их можно подобрать в салоне оптики или нужно идти к врачу?

- Лучше к врачу. Из-за неправильного подбора могут быть осложнения.

- Олег Владимирович, меня Татьяна зовут. Сыну 13 лет. У него лопаются сосудики в глазах. Стоит ли беспокоиться?

- У 13-летних такое явление бывает редко. Сходите к офтальмологу, проверьте зрение.



Можно такую игрушку детям купить?

- С точки зрения поведенческих реакций, на мой взгляд, лучше бы Вы поиграли во что-нибудь другое или погуляли, а не приставкой дитяшек развлекали. Родители обычно покупают такие вещи, чтобы с детьми не заниматься. Играть в приставку можно в пределах разумного.

- Сколько это по времени?

- В этом возрасте зрительная нагрузка не должна быть дольше 45 минут.

- Меня зовут Дарья. У меня зрение 100%, когда смотрю дву-

очки с диоптрией и разными расцветок.

- А исправить зрение можно?

- Чтобы ответить, с Ваших глаз нужно снять минимум 15 параметров. То есть, провести диагностическое обследование.

- Есть какие-то универсальные советы для офисных служащих, чтобы сохранить зрение?

- Есть - это делать производственную гимнастику, отходить от экранов компьютеров на 5-10 минут хотя бы один раз в час.

- Меня зовут Елена. Я много работаю за компьютером, что,

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

1 Задумывайтесь над тем, что глаза надо беречь. Это преимущественно профилактика всякого рода бытовых травм. Если человек работает в зоне риска, надо пользоваться защитными очками. С травмой связаны любые изменения в глазу и последствия могут быть разными.

2 Меряйте внутриглазное давление после 40 лет. Если появились какие-то тревожные симптомы и особенно, если зрение снилось, срочно покажитесь к врачу.

3 Ходите на профилактические медосмотры, используйте все возможности проверки зрения.

- Он говорит, что хорошо видит.

- Мальчик может и не знать, что значит видеть хорошо, если он с детства привык так воспринимать окружающий мир.

- Еще вопросик. У меня зрение нормальное, недавно проверяла. Но врач выписал мне очки для компьютера, а глаза как болят, так и болят.

- Такие очки не выписывают. Это так же, как я бы Вам солнцезащитные очки выписал. Если Вы за компьютером работаете - делайте перерыв. И проверяйте обязательно глазное давление.

- Звонит Анна. У меня зрение (-3). Я особо не переживала по этому поводу, носила линзы. А сейчас забеременела. Врач спросил про зрение, а когда узнал, сказал, что мне самой не рожать, только «кесарево» делать. Может, мне как-то зрение исправить?

- Скорей всего, Вы сможете родить сами. Мы направляем на «кесарево» только когда велик риск отслойки сетчатки. Но такие случаи бывают крайне редко. В моей практике было всего два таких примера. Пройдите полное обследование у офтальмолога.

- Меня Валентина Петровна зовут. Олег Владимирович, а черника полезна для глаз?

- Все полезно в меру, в том числе и черника. Но это не панацея. Только черникой еще никто ни от чего не излечился.

Подготовила
Наталья ЛУКИНЫХ.