

# ВЗГЛЯД НА МИР без катаракты!

Ясно видеть окружающий мир – одна из главных потребностей человека. При снижении остроты зрения люди испытывают значительный дискомфорт, предметы теряют четкость очертаний, появляется туманность, размытость. Именно такие явления сопровождаются катаракту – заболевание, вызывающее помутнение хрусталиков глаз. Возникает опасность прогрессирования болезни. Современные технологии в медицине сегодня позволяют проводить эффективные и практически безопасные методы лечения катаракты.



**О профилактике катаракты и особенностях хирургического лечения этого заболевания рассказывает заведующий отделением оптических методов коррекции зрения Екатеринбургского МНТК «Микрохирургия глаза» Алексей Николаевич УЛЬЯНОВ**

– Алексей Николаевич, что такое катаракта?

– Катаракта – заболевание, выраженное помутнением хрусталика глаза. Хрусталик содержит в себе капсулу с веществом и поддерживается глазом с помощью специальных связок, которые имеют сложную структуру. В течение всей жизни человека хрусталик постоянно обновляется за счет продуцирования новых волокон. В результате он уплотняется. К 50–60 годам уплотнение хрусталика можно трактовать как начальную форму катаракты – человек вынужден пользоваться очками.

– Получается, что возникновение катаракты напрямую зависит только от возраста человека. Или есть другие причины?

– Существует несколько видов катаракты, каждый из которых обусловлен определенной причиной. Катаракта, возникшая в пожилом возрасте – естественна. Такой вид катаракты носит название «возрастная».

Наиболее распространена кортикальная катаракта. Причиной ее возникновения может быть солнце, ультрафиолетовые лучи которого способны оказать пагубное воздействие на зрение. Под солнечным воздействием (характерно, если носить шляпу или другой головной убор) зрачок расширяется. И солнечные лучи, попадая на хрусталик вызывают повреждение его репаративной (восстановительной) зоны, то есть происходит неправильное образование новых волокон.

Третий вид катаракты – травматическая. Формируется в связи с травмой, вызывающей разрыв капсулы хрусталика, вещество которой является антигеном для организма, то есть небезразлично для него.

Если в процессе вынашивания беременности женщина переносит заболевание, у ребенка может развиться врожденная катаракта.

Помимо четырех основных причин возникновения катаракты, заболевание может быть спровоцировано увеитом (воспаление сосудистой оболочки глаза).

Говорить о генетической предрасположенности не приходится. Повышенные зрительные нагрузки и активный образ жизни тоже не способны стать причиной катаракты.

– Как распознать заболевание?

– Возникновение катаракты – процесс настолько медленный, что человек может привыкнуть к происходящему ухудшению зрения. Как правило, один глаз опережает другой в потере качества видности. Чаще всего пациенты обращают на это внимание, когда в один глаз попадет соринка либо человеку просто пришлось зажмуриться. Только тогда, закрыв на время один глаз, он понимает, что вторым видит значительно хуже. Такие наблюдения – подходящий повод для обращения к офтальмологу. Снижение качества зрения может свидетельствовать и о воспалительных заболеваниях либо дегенеративных изменениях в сетчатке или нервных тканях глаза. Самостоятельно диагностировать болезнь невозможно.

– Всегда ли уместен оперативный способ лечения катаракты?

– Нет. Важно вовремя заметить начальные помутнения зрения, вызванные изменением структуры хрусталика. В этом случае оперативное вмешательство не требуется – врач назначает пациенту витаминные капли, которые тормозят развитие катаракты за счет улучшения обмена веществ внутри глаза. Однако на сегодняшний день

## ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ ДЛЯ КАЖДОГО СВОЕ!

Хорошее зрение – понятие весьма индивидуальное. Кто-то привык «пользоваться» тридцатипроцентным зрением, считая его нормой. Другой не хочет расставаться со зрением 150–200%. Качество зрения различается в силу различных особенностей его формирования, физиологии человека, наличия патологических процессов в детстве. Зачастую приходится оперировать пациента со стопроцентным зрением. Причина – зрительный дискомфорт, так как пациент всю жизнь наблюдал окружающий мир на 150%.

лекарственного препарата, который бы на 100% предотвратил развитие катаракты, не существует. Любые капли, которые назначает врач для профилактики, способны лишь отсрочить катаракту. По этой причине лечение оперативным путем – вынужденная и самая эффективная мера.

– Что представляет собой современное лечение катаракты?

– Принцип лечения катаракты сохраняется на протяжении последних двухсот пятидесяти лет. Цель врача – убрать преграду для проходящего света из области зрачка.

Главный стимул к хирургии – снижение зрения пациента, невозможность выполнять привычные для себя дела (например, управлять автомобилем, читать).

Современные технологии изготовления линз позволяют создать искусственный хрусталик такого размера, что его можно имплантировать через прокол в 1–3 мм. Попадая внутрь глаза, хрусталик расправляется.

На сегодняшний день основным методом хирургии катаракты является факосмульсификация – метод экстракции катаракты, который заключается в дроблении вещества хрусталика ультразвуком с последующим удалением частей. Менее популярна лазерная экстракция хрусталика.

В умелых руках операция длится не дольше пятнадцати минут. Возможный риск хирургического вмешательства зависит от плотности катаракты. Если врач оперирует семидесятилетнюю бабушку с длительной историей развития катаракты, когда внутри хрусталика огромное количество плотных и твердых волокон, тяжело поддающихся разрушению, риск такой операции возрастает. Чем раньше произведена операция, тем меньше вероятность того, что она вызовет осложнения.

– Что может спровоцировать появление вторичной катаракты?

– Вторичная катаракта – распространенное явление. У детей она возникает в 100% случаев в течение первого года после операции. Это связано с процессами обмена

в организме. Капсула хрусталика ребенка продуцирует новые волокна, которые уже не являются полноценными (они мутные). У взрослых – вторичная катаракта возникает редко и может развиваться через несколько лет после первой операции. Оставшиеся неудаленными клетки эпителия хрусталика преобразуются, в так называемые хрусталиковые волокна, которые в свою очередь функционально и структурно неполноценны, непрозрачны и имеют неправильную форму. Именно они провоцируют повторное снижение зрения, приводя к вторичной катаракте.

Сегодня в ходе удаления катаракты иногда применяется методика выполнения «окала» в задней части капсулы хрусталика, которое предотвратит возможное помутнение зрения в будущем. Но это мероприятие рискованно и сложно. Его необходимость определяется врачом.

Повторное лечение катаракты длится считанные секунды и производится посредством «выстрелов» лазером, направленных на измененную капсулу хрусталика. Эффективность такого лечения 100%. Сама процедура безболезненна для пациента и не влечет осложнений.

– Требуется ли восстановительный период после операции?

– Как и любая другая операция, удаление катаракты – травма для организма. Классический восстановительный период после любого оперативного вмешательства длится 6 месяцев. Но в нашем случае благодаря применению новейших технологий возвращаться к привычному ритму можно уже на следующий день после операции.

Если трудовая деятельность пациента связана с тяжелыми физическими нагрузками, врач может обязать его находиться на больничном от двух до четырех недель.

Противовоспалительные капли, назначаемые врачом после операции, направлены на профилактику инфекционных осложнений, так как операция подразумевает разрез. Эти меры не требуют больших временных затрат, как и весь процесс лечения катаракты.

Беседовала Юлия АФАНАСЬЕВА



ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ МНТК  
«МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА»

ВЫ ХОТЕЛИ БЫ ВСЕГДА  
ХОРОШО ВИДЕТЬ?



ЛЕЧЕНИЕ  
КАТАРАКТЫ  
МЕТОДОМ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ  
ФАКОМУЛЬСФИКАЦИИ

- применяется высокоточное хирургическое и диагностическое оборудование
- лечение проводится специалистами высшей категории
- бесшовная хирургия
- имплантация искусственного хрусталика выполняется через «микропрокол», что сводит к минимуму операционную травматичность
- кратчайшие сроки максимально возможного восстановления зрения
- быстрая реабилитация после операции
- применение гибких искусственных хрусталиков от лучших мировых медицинских фирм-производителей (супертонкие, с защитой от ультрафиолетового излучения, прецизионными оптическими поверхностями)
- выполнение хирургии сопровождается высококачественными одноразовыми расходными материалами и средствами защиты

- модель искусственного хрусталика подбирается индивидуально
- после лечения выписывается больничный лист

Стоимость лечения в зависимости от типа искусственного хрусталика составляет от 12,5 до 49,1 тыс. руб.

620149, Екатеринбург,  
ул. Академика Бардина, 4а,  
тел.: (343) 231-00-00, 232-02-68  
факс: (343) 231-01-33  
laser@eyeclinic.ru  
www.eyeclinic.ru

Лицензия №66-01-000150 ФНС/ЗСР