

НА ОСТРИЕ ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Медицинская наука достигла больших успехов в лечении самых различных заболеваний. Особенно стремительно в последние десятилетия прогрессирует такая отрасль медицины, как офтальмология.

Глобальные прорывы в микрохирургии глаза, взятые на вооружение передовыми клиниками, выводят качество медицинской помощи на новый уровень, это отмечает главный офтальмолог Свердловской области, генеральный директор офтальмологического центра **ОЛЕГ ШИЛОВСКИХ**.

Олег Владимирович, как Вы считаете, технологии в сфере микрохирургии глаза должны обновляться в непрерывном режиме?

— Процесс обновления должен быть постоянным и непрерывным. Нельзя идти вразрез с мировой практикой, необходимо совершенствовать уже освоенное, внедрять новые технологии, в том числе и собственные разработки. Так, Центр «Микрохирургия глаза» ежегодно получает около 10 патентов. Инновационные идеи рождаются в работе и сразу применяются на практике.

А что сейчас на острие? Какие методики?

— На острие — малоинвазивность. За последние годы малоинвазивная хирургия показала беспрецедентный по своей интенсивности и скорости скачок вперед. Прогресс все время движется в направлении уменьшения послеоперационной травмы, чтобы как можно быстрее вернуть пациента к привычному для него образу жизни. Малоинвазивные методики дают возможность максимально сократить послеоперационный период, а то и вовсе его исключить. Алгоритм таков: пациент пришел в клинику, ему установили диагноз, его прооперировали, он сел в автомобиль и уехал домой. Не секрет, что люди очень трепетно относятся к тому, что составляет их обычный распорядок дня, избегают ситуаций, выбивающих их из колеи. Использование маловинвазив-



Олег Шиловских
главный офтальмолог
Свердловской области,
генеральный директор
Екатеринбургского
центра МНТК «Микро-
хирургия глаза»

ных методик в микрохирургии глаза дает возможность вернуть пациенту зрение максимально бережно, не накладывая на него ограничений в плане его повседневной жизни.

За счет чего обеспечивается такое деликатное воздействие?

— Пожалуй, самым щадящим на сегодня является воздействие энергии лазера. Сейчас, по нашей статистике, «Микрохирургия глаза» занимает ведущие позиции в России по выполнению рефракционных операций с помощью фемтосекундного лазера. По сравнению с эксимерным лазером, который широко распространен во всем мире, он дает еще более впечатляющие результаты в плане коррекции близорукости, дальнозоркости, астигматизма. Мировая практика доказала: его применение гарантирует эффективность и безопасность, обеспечивает стабильный результат.

С конца прошлого года фемтосекундный лазер начал использоваться для выполнения ключевых этапов в хирургии катаракты. Сейчас достраивается новое отделение «Микрохирургии глаза» на улице Ясной, которое позиционируется как «клиника одного дня». Я рассчитываю, что со временем в его стенах с помощью фемтосекундного лазера будет проводиться 50-60 операций в день. Это позволит кардинально изме-

нить ситуацию в самом Центре: разгрузить листы ожидания, повысить качество сервиса.

На счету МНТК — множество инноваций в сфере хирургии стекловидного тела, которая тоже активно развивается в сторону минимизации операционной травмы, создания благоприятных условий для заживления тканей. Как правило, наши пациенты после хирургического вмешательства не испытывают никаких неприятных ощущений. Так и должно быть! Пациент за один день получает полный цикл самой технологичной медицинской помощи и отправляется домой. По моему, это идеальная ситуация.

Вы сказали, что в хирургии катаракты тоже применяется лазер. Значит ли это, что она развивается в направлении стандартных манипуляций?

— По большому счету, да: фемтосекундный лазер работает без рук хирурга. Хирургия — это, прежде всего, манипуляции, но здесь они практически отсутствуют. Лазер сам «видит», сам «настраивается», сам делает разрез и сам дробит хрусталик. Это фантастика! Хирург только запускает его в работу и контролирует процесс, нажимая кнопку «пуск». Доктору остается лишь поставить новый хрусталик. Этот этап проводится вручную, все остальное — автоматизировано.

Хорошо это или плохо?

— С одной стороны, конечно, жаль, что с применением такого оборудования и технологий снижается значимость хороших мануальных навыков. Но для пациента — это огромное преимущество, поскольку в этом случае он застрахован от врачебных ошибок, от человеческого фактора. Чтобы вырастить глаз-

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ного хирурга средней руки, нужно порядка 8 лет. Использование такой вот «офисной хирургии» этот срок сокращает колоссально, что нельзя не приветствовать.

Для Урала это уникальная технология?

— Да, пока она эксклюзивна, хотя применение фемтосекундного лазера активно развивается во всем мире, но особенно стремительно оно набирает популярность в Германии и США. В России на сегодняшний день всего 7 фемтолазеров для хирургии катаракты, и в соседних со Свердловской областях их пока нет. Дело в том, что закупить необходимое оборудование — этого мало. Главное условие для внедрения новых, прорывных технологий — определенная зрелость медицинского центра и врачебного персонала. Если завтра повесить на «АвтоВАЗ» вывеску «Мерседес», прорыва в качестве не случится, потому что к нему нужно быть готовыми технологически, и ментально. Невозможно приказать: «Все, с завтрашнего дня работаем по-другому», и все перестроится. Это длинный, трудный путь, это задача, решать которую нужно постоянно. Я глубоко убежден в том, что модернизация здравоохранения

не должна ограничиваться только покупкой «железа». Самое важное — стимулировать персонал развиваться, двигаться вперед, стремиться оптимизировать лечебный процесс, повышать свою личную эффективность.

Работы в микрохирургии хватает на всех?

— Да, и мы заинтересованы в том, чтобы клиники росли, наращивали свои навыки и компетентность. Работы хватит на всех: в России существует огромная потребность в специализированной офтальмологической помощи. Очень много запущенных случаев, за рубежом есть даже такое понятие, как «русская катаракта», что означает крайнюю степень запущенности заболевания. Я считаю, что справиться с ситуацией, оптимизировать работу государственных и частных медицинских учреждений может только глобальный рынок услуг, заставляющий внедрять прогрессивные методики лечения, привлекать и качественно обслуживать большой поток пациентов. Конкуренция, а не бюрократические рычаги и бесконечные финансовые вливания — вот что может вывести отечественную медицину из систем-

ного кризиса. Центр «Микрохирургия глаза» с самого начала встал на рыночные рельсы. У нас каждый врач сам заинтересован в том, чтобы постоянно повышать свою эффективность: осваивать новые технологии, получать патенты, участвовать в конференциях, писать статьи в научные журналы, и в конечном итоге больше и лучше оперировать. По статистике, в целом по России один офтальмохирург делает ежегодно 300 операций. А наш доктор — 1000. Наш опыт и опыт мировой медицины подтверждает: не надо «советизировать» российское здравоохранение, надо законодательно упорядочить рыночные механизмы, создать условия для конкуренции. И тогда дело сдвинется с мертвой точки.



**ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ ЦЕНТР
МНТК «МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА»**

**Екатеринбургский центр МНТК
«Микрохирургия глаза»:**

ул. Ак. Бардина, 4а,
call-центр: (343) 231-00-00,
факс: (343) 231-01-33,
e-mail: laser@eyeclinic.ru,
www.eyeclinic.ru

Лицензия ЛО-66-01-00216

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА