

БЕРЕГИ ЗРЕНИЕ СМОЛОДУ

Единственный способ сохранить здоровье глаз — заботиться о нем с раннего возраста: вести здоровый образ жизни, заниматься гимнастикой глаз, соблюдать режим зрительной нагрузки и не забывать о профилактических мероприятиях.



Олег Шиловских
главный офтальмолог
Свердловской области

О каких именно, рассказывает главный офтальмолог Свердловской области Олег Шиловских.

Олег Владимирович, какие существуют методы диагностики зрения, ориентированные на детей. Чем они отличаются от методов диагностики, предназначенных для взрослых пациентов?

— Как правило, специалисты проверяют остроту зрения с коррекцией и без нее, обследуют детей на кераторефрактомертре и других приборах. В наше время существуют прогрессивные приборы, позволяющие обследовать детей месячного возраста. Они дают возможность получать данные о рефракции ребенка, диаметре его зрачков на расстоянии метра от глаз. Есть возможность обследовать детей на таком уникальном оборудовании, как, например, аккомодограф. С его помощью можно определить, как работает мышца глаза, которая отвечает за остроту зрения. По сути, основное различие между диагностикой детей и взрослых заключается в оборудовании, ориентированном на людей разного возраста. Но не только. Дело в том, что самое сложное в работе с детьми — это установить контакт.

С какого возраста стоит заниматься обследованием глаза ребенка?
— Обычно детей обследуют в плановом порядке в месячном

возрасте, затем в год, далее в три года и так далее. Если ребенок, например, оказывается в группе риска по миопии, то, конечно, его стоит обследовать несколько чаще. Глаза детей с возрастом меняются в размерах, меняется форма хрусталика, немного изменяется кривизна роговицы. Таким образом, формируется оптический аппарат, и наблюдения процесса в динамике позволяют сделать точные выводы о том, насколько правильно происходит формирование.

Какие существуют тревожные «звоночки», указывающие на то, что у детей падает зрение?
— Как правило, дети, имеющие проблемы со зрением, пытаются ближе подойти к экрану телевизора, шуряют, когда смотрят на предметы вдали. В школе дети перестают видеть то, что написано на классной доске, особенно если сидят на последних партах. Дети с плохим зрением склонны низко склоняться над тетрадями и книгами. Они ведь не понимают, что у них снизилось зрение, и пытаются компенсировать низкое зрение, приспособиваются. Если ребенок начинает смотреть не прямо, с каким-либо поворотом головы или с наклоном, то не надо ждать, что это пройдет, необходимо показать ребенка окулисту. Родители должны сами записаться ребенка на прием к врачу и обследовать его.

Какие ошибки совершают родители?

— Занимаются самолечением. Я бы никому этого не посоветовал. При помощи профессионального оборудования нужно поставить максимально точный диагноз, а уже потом заниматься лечением, и лучше делать это под контролем врачей. Иначе можно навредить ребенку. Не следует идти на поводу у непонятных стереотипов и пытаться лечить сложные заболевания «народными методами». Также многие родители не хотят, чтобы их дети носили очки. Это конечно большая ошибка с их стороны. Врачи назначают очки не только с целью коррекции, но и для избавления ребенка от косоглазия, от слабовидения, от

прогрессирования близорукости. Я лично не понимаю, почему мы должны лишать детей права видеть этот мир хорошо? Отсутствие коррекции часто приводит к появлению проблем психологического характера.

Что изменилось за последние годы в процессе диагностики и лечения заболеваний глаз?
— В настоящее время как при диагностике, так в процессе лечения используется аппаратура, позволяющая проводить лечение глазных мышц лазерной или магнитной стимуляцией, а также стимуляцией всего зрительного пути от сетчатки до коры головного мозга. Существуют компьютерные программы для расслабления и тренировки глаз и другие технические средства. Современные приборы для консервативного лечения — это вообще новый шаг в лечении глаз. С их помощью лечение проводится следующим образом: ребенок смотрит фильм и одновременно лечение проводится на уровне нервных клеток, нервных центров.

Что следует помнить родителям?

— Многие заболевания, в том числе амблиопия, хорошо поддаются лечению до 6-8 лет. Зрительные центры, как правило, формируются к этому возрасту, после 8 лет проблемы развития зрительного аппарата устранить довольно сложно. Я всегда говорю, чем раньше родители с ребенком обратятся к специалисту, чем раньше специалисты скорректируют зрение, проведут курсы лечения, тем с большим уровнем зрением ребенок выйдет в подростковую и взрослую жизнь.

Как правильно выбрать офтальмолога для своего ребенка, что следует учитывать?
— Детей надо обследовать раз в год в центре, где имеются высококвалифицированные доктора. Лучше выбрать тот, где большой поток пациентов, потому что практика специалистов в таких местах очень велика. Это мое глубокое убеждение.



ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ ЦЕНТР
МНТК «МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА»

www.eyeclinic.ru

ОТДЕЛЕНИЯ ОХРАНЫ ДЕТСКОГО ЗРЕНИЯ

Отделение охраны детского зрения № 1
620149, г. Екатеринбург, ул. С. Дерябиной, 30 Б.
Телефон: (343) 232-02-41. Факс: (343) 231-01-60.
E-mail: detstvo@eyeclinic.ru

Отделение охраны детского зрения № 2
620010, г. Екатеринбург, ул. Дагестанская, 34 А.
Телефон/факс: (343) 259-26-49.
E-mail: himmash@eyeclinic.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА