

Лучше один раз увидеть

Юлиана Новоселова

Мир полон ярких красок: изумрудная зелень тропических лесов Амазонки, небесно-голубая гладь Адриатического моря, волнующий огненно-рыжий закат на Джакарте. Чем больше мы видим, тем больше нам может предложить жизнь. В этом уверен Олег Шиловских, директор Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия глаза», главный офтальмолог Свердловской области, с которым мы поговорили об офтальмологии в целом и в Екатеринбурге в частности.



— Олег Владимирович, сегодня в сфере офтальмологии как никогда много возможностей: лекарственные препараты и технологии становятся все качественнее, отодвигая в сторону малоэффективные методики.

— Грандиозные открытия в медицине происходят не так часто. Однако развитие во всех направлениях офтальмохирургии идет непрерывно. Операционные разрезы постоянно миниатюризируются, уменьшается травматичность. Так, например, если в конце 1990-х годов достижением хирургии катаракты стало сокращение опера-

ционного разреза до 12 мм, то сегодня достаточно прокола величиной в 1,8 мм. Через этот микроскопический разрез имплантируется искусственный хрусталик. К месту назначения он доставляется в свернутом виде, а внутри глаза расправляется под действием силы упругости. При этом величина самого хрусталика — 6,5 мм в диаметре.

— Предполагают ли новые, усовершенствованные методики сокращение реабилитационного периода или более легкое его протекание?

— В медицине есть такой закон: чем больше хирургическая травма, тем активнее отвечает на нее организм. Мы стремимся избежать нежелательных реакций организма, таких как боль, появление рубцов. Удастся это именно за счет минимизации операционного разреза, а значит, и травмы при хирургическом вмешательстве. И в этом направлении идет постоянное развитие. Еще 15—20 лет назад после операции пациент мог подняться с постели только на вторые сутки, при этом прооперированный глаз открывался с трудом, его приходилось обезболивать. Теперь же послеоперационный период практически отсутствует. К привычному образу жизни, в том числе и к работе, пациент может вернуться в ближайшие дни после врачебных манипуляций. В нашем Центре применяют и такие методы, которые полностью исключают механическое воздействие на глаз пациента. Так, коррекция близорукости, дальновидности, астигматизма фемтосекундным лазером относится к «операции без скальпеля». Фемтолазер обеспечивает точнейший и крайне щадящий режим операции, поскольку аппарат не разрезает, а раздвигает ткани роговицы. Эта технология дает самый выверенный и предсказуемый результат.

О возможных противопоказаниях консультируют специалисты
О возможных противопоказаниях консультируют специалисты

Михаил Скляр, генеральный директор «УГМК-Здоровье», доктор медицинских наук:

— Ранняя диагностика, амбулаторное лечение и реабилитация с каждым годом становятся все доступнее пациентам. Мы как коллеги и партнеры МНТК «Микрохирургия глаза» очень рады, что накопленные за долгие годы знания и технологии одной из лучших офтальмологических клиник мира расширяют границы. Жителям Верхней Пышмы и ближайших населенных пунктов теперь нет необходимости задолго записываться на прием к специалисту и ехать в Екатеринбург. Качественные услуги клиники они могут получить в своем городе.



— Вы предвосхитили мой следующий вопрос, касающийся новейшего оборудования. Многие некорректно ранжируют медицинское учреждение по его оснащению: где современнее техника, та клиника и лучше. Справедлива ли эта точка зрения в отношении офтальмологических медцентров?

— Я считаю, рейтинг клиники должен определяться совсем другими параметрами: профессионализмом докторов, объемом оказываемой помощи, и как следствие, — доверием пациентов. Что же касается оборудования — безусловно, оно важно, и мы, например, обновляем его не периодически, а постоянно. Но оно за вас не будет делать операции. Именно специалисты и есть самое главное.

— В планах на ближайший год, помимо непрерывного развития, которое для Центра МНТК

«Микрохирургия глаза» всегда было приоритетным, значится открытие очередного филиала. Расскажите о новом проекте?

— Наши представительства растут, становятся мощнее, начинают справляться с более сложными задачами, а это значит, что медицинская помощь становится ближе к пациентам. Мы с 1994 года активно развиваем сеть своих лечебно-диагностических отделений в городах Свердловской области и за ее пределами. В настоящее время в УрФО работают пять представительств в

Свердловской области (в Каменске-Уральском, Нижнем Тагиле, Серове, Лесном, Сухом Логе) и три филиала Тюменской области (Тюмень, Сургут, Нижневартовск). В Екатеринбурге в семи городских поликлиниках располагаются наши лечебно-диагностические кабинеты. В начале 2013 года мы совместно с УГМК-Холдинг откроем новое представительство в Верхней Пышме. Там будет диагностика, лазерная хирургия, консервативное лечение, послеоперационная реабилитация, детский прием, кабинет контактных линз. Все доступно и на высоком уровне.



**МНТК «МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА»
ЕКАТЕРИНБУРГ**

620149, Россия, Екатеринбург, ул. Ак. Бардина, 4а
Call-центр: +7 (343) 231 00 00. Факс: +7 (343) 231 01 33
E-mail: laser@eyeclinic.ru
www.eyeclinic.ru