

В МНТК «МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА» ЗРЕНИЕ ДЕТЕЙ БЕРЕГУТ КАК ЗЕНИЦУ ОКА

По статистике более миллиона российских детей страдают различными заболеваниями глаз и нарушениями зрения. Однако в более чем половине случаев утрата зрения у детей излечима или предотвратима. Об этом рассказывает Олег Шиловских, директор Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия глаза», главный офтальмолог Свердловской области.

В отделениях охраны детского зрения Екатеринбургского МНТК «Микрохирургия глаза» каждый месяц принимают более 4 000 детей, возраст которых — от нескольких дней до 18 лет.

Помощь оказывает в рамках ОМС? — Да, бесплатно — по полису обязательного медицинского страхования. Когда в 2009 году в связи с кризисом нам свернули объемы бесплатной помощи по детству, реакция родителей была резко негативной. Обрушился шквал жалоб от родителей, которые писали во все доступные им инстанции, попутно обвиняя и нас во всех грехах. В итоге нам вернули весь госзаказ не только в екатеринбургских, но и областных отделениях.

Хотя по стоимости лечение всегда было доступным — двухнедельный курс, который нужно пройти 2 раза в год, стоит всего 4 тыс. руб. Думаю, такая стоимость посылка для любого семейного бюджета. Зачастую на свои приятные, но необязательные мелочи мамы тратят намного больше. Но почему-то детское здоровье не всегда попадает в список их главных приоритетов. А между тем промедление в плане офтальмологического лечения может дорого обойтись.

О чем идет речь?

— О том, что в некоторых ситуациях поднять остроту зрения у ребенка можно с 10% до 100%! Взрослым такие методики уже не помогут, поскольку применять их можно только в очень короткий промежуток времени роста глаза. Если оно будет угнетено, то человек так и останется с 10% зрения. А это ограничения в выборе и профессии, и учебного заведения, и занятий спортом... Но если бы родители привели ребенка к нам в 7 лет, а лучше в 4 года, то ситуация могла бы быть иной кардинально.



Олег Шиловских
директор Екатеринбургского центра
МНТК «Микрохирургия глаза», главный
офтальмолог Свердловской области

Как проходит обследование, а затем лечение в детских отделениях?

— Преимущественно при помощи прогрессивных бесконтактных методов, без прикосновения к глазам ребенка. Для снятия необходимых параметров используются дистанционные приборы. Ребенок заходит в кабинет, тут же подается звуковой сигнал — он поворачивает голову и видеокамера фиксирует данные рефракции глаза. Это быстро, безболезненно и это информативно.

Что касается лечения, то есть специальные и весьма эффективные компьютерные программы, помогающие скорректировать проблемы со зрением. Кстати, эти методики вполне можно использовать в домашних условиях под контролем родителей. Все просто — ребенок дома, в спокойной обстановке, садится за компьютер и получает нужное ему лечение в игровой форме. Удобство очевидно — отпадает необходимость посещать наши кабинеты, тратить время на поездки по городу.

Выявление болезни на ранней стадии — гарантия успеха в лечении

Количество заболеваний у детей, связанных с аномалией рефракции, а также амблиопией, косоглазием, катарактами, нистагмом и другой патологией, к сожалению, не уменьшается. Ранняя диагностика в возрасте до одного года дает возможность выявить отклонения зрения у ребенка и провести необходимое лечение, не прибегая к хирургическому вмешательству. Отделения охраны детского зрения Екатеринбургского МНТК «Микрохирургия глаза» по своей оснащенности и квалификации медперсонала являются уникальными и единственными в Уральском регионе, но и во всей России. Врачами клиники специально для маленьких пациентов разработана программа «Школа зрения», где все процедуры проводятся в форме игры.

Однако мы сталкиваемся с тем, что зачастую родители не слишком «горят желанием» тратить на такие процедуры время и считают, что это обязанность лечебного учреждения. Такой уж менталитет в России, — детьми занимаются медики, учителя, воспитатели — кто угодно, но не сами родители.

Видимо, взаимодействие не только с детьми, но и их родителями требует особого подхода? — Безусловно. И с родителями, кстати, иной раз найти общий язык намного сложнее, чем с детьми.

Что касается маленьких пациентов, то здесь главное правило — дети не должны бояться врачей. И отделения должны быть больше похожи на игровые комнаты, чем на лечебные учреждения. Именно эта идеология взята нами за основу проекта «Школа зрения», где ребята лечатся, играя. Дети очень любят «учиться» в этих «школах». А иначе и быть не может — здесь есть и игрушки, и аквариумы, и мультфильмы, и специальные паспорта, и даже медали для лучших учеников.



Занятия в школе зрения

В МНТК «Микрохирургия глаза» детские отделения больше похожи на игровые комнаты, чем на лечебные учреждения

На базе «Школы зрения» проводится подготовка и к оперативному лечению. А каковы возможности МНТК в плане оказания хирургической помощи детям?

— Они достаточны для того, чтобы решить практически любую проблему. Все методики диагностического обследования и хирургического лечения нацелены на то, чтобы манипуляции не приносили излишнего дискомфорта ни детям, ни их родителям. Например, при зондировании слезных путей используется газовый наркоз ультракороткого действия с минимумом побочных эффектов. Это не только комфортно для пациента, но и удобно для доктора. К тому же повышается качество исследования.

Сейчас отделения охраны детского зрения работают практически в каждом городе, где присутствует МНТК «Микрохирургия глаза». Всегда ли так было?

— Конечно, не всегда. Первый детский блок мы открыли в 1998 году в Каме́нске-Уральском. Тогда глава администрации города Виктор Якимов предложил нам запустить этот проект на базе уже работавшего представительства МНТК. И не просто предложил, а оказал реальную помощь: помог приобрести оборудование, найти помещение. Тот первый опыт оказался успешным, и мы стали развивать это направление и в других представительствах. После

Каме́нске-Уральского детские отделения были запущены в Нижнем Тагиле, в Лесном, потом в Серове, в Сухом Логе, Тюмени и, наконец, в Сургуте.

А что касается Екатеринбурга?

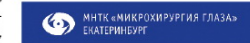
— Здесь наше первое детское амбулаторное отделение (ул. С. Дерябиной, 30Б) открылось только в ноябре 2001 года. Сначала заняли небольшое помещение в 150 кв.м. Но уже через год удалось удвоить эти площади, закупить дополнительное оборудование, пополнить штаты. Однако для такого мегаполиса, как Екатеринбург, этого оказалось мало. Поэтому в 2007 году появилось второе детское отделение — на Химмаше (ул. Дагестанская, 34а). Надо отметить, что до наших отделений ничего подобного в Екатеринбурге, да и в других городах, просто не было.

Что же было?

— Были открыты при поликлиниках кабинеты, сегодня уже «дышащие на ладан» и имеющие самое дотопное диагностическое оборудование. Безусловно, они работали. Конечно, они выполняли свои функции. Но их время ушло, по технологиям они опаздывают лет на 30. Это колоссальный технологический отрыв! Поэтому потребность в современных центрах охраны детского зрения в Екатеринбурге, как и в целом по России еще долго будет оставаться очень высокой.

В связи с этим планируете ли вы расширять собственную сеть детских отделений?

— Такие планы есть. В ближайшей перспективе — тройственный проект Администрации Свердловской области, УГМК. Совместными усилиями мы собираемся открыть детское отделение в Верхней Пышме, которое будет располагаться на базе интерната для слабовидящих детей. Областные власти предоставляют помещение, УГМК берет на себя оснащение отделения, мы же обеспечиваем его своими штатами и технологиями. Работа в таком союзе — это еще одна возможность предоставить доступную, бесплатную (в рамках ОМС) медицинскую помощь. Конечно, проект этот социальный, и я прибыл здесь речи не идет. Просто мы решили, что это сделаем. И сделали бы уже давно, если бы не кризис. Отрадно, что бизнес и власть берут на себя такие важные инициативы, направленные на сохранение детского здоровья.



ул. Ак. Бардина, 4а,
тел. 231-00-00, факс: 231-01-33,
e-mail: vip@eyeclinic.ru,
Отделение охраны детского зрения
ул. С. Дерябиной, 30Б, тел. 232-02-41
ул. Дагестанская, 30а, тел. 259-26-49,
www.eyeclinic.ru