



# НОВЫЙ ВЗГЛЯД

Вам надоело зависеть от очков? Вы устали ухаживать за контактными линзами? Современная медицина нашла альтернативу этим проблемам – лазерная коррекция зрения. Эта операция проста, она не нарушает вашего привычного образа жизни. Для ее проведения не обязательно брать отпуск или больничный на работе. Восстановительный период займет пару дней, поэтому провести ее можно даже сейчас, в начале учебного года. И вы сразу насладитесь всеми красками осени!

На вопросы читателей «Телесемь» отвечает Олег Владимирович ШИЛОВСКИХ, директор Екатеринбургского МНТК «Микрохирургия глаза», главный офтальмолог Свердловской области.

– Олег Владимирович, как давно в вашем центре практикуются операции по лазерной коррекции зрения?

– Уже 10,5 лет – с 1998 года. За это время проведено более 25 000 операций и все с хорошими результатами.

– Людям с каким зрением рекомендуется данная операция?

– Кому-то и малая неясность зрения в -0,5 диоптрий приносит большие жизненные неудобства, а кому-то и -9 не мешают. Здесь значение имеет не столько степень близорукости, сколько образ жизни человека, его профессия и необходимость видеть хорошо без очков. Кроме того, есть некоторые специальности, где не допускается ношение очков, и многие делают операцию по коррекции зрения именно из профессиональных соображений.

– Какие есть противопоказания?

– Пациентам с заболеваниями щитовидной железы, с сахарным диабетом, нейродермитом, псориазом, ВИЧ-инфекцией, глазными патологиями лазерная коррекция противопоказана.

Нужно отметить, что гепатиты В или С, наоборот, не являются

противопоказанием к операции. Все зависит от степени компенсации и отсутствия обострений на момент лазерной коррекции.

– Сколько длится операция и как она проходит?

– Сама операция длится 5-10 минут. Лазерное воздействие не превышает 15-20 секунд. Перед операцией пациентам закапывают обезболивающие капли, этого вполне достаточно для анестезии.

Во время процедуры пациент ощущает небольшое прикосновение к глазу, мы с ним разговариваем, объясняем, какие будут следующие этапы операции. Никаких неожиданных звуков, движений не бывает. Все это переносится вполне комфортно.

– Как скоро восстановится зрение после операции?

– Некоторые пациенты думают, что не очень удобно проводить такую операцию, например, во время учебного года, боясь, что восстановительный период займет много времени. Но на самом деле операция и процесс реабилитации проходят достаточно быстро. Важно только выбрать такой период в году, когда нет особых зрительных нагрузок, чтобы это случилось не накануне экзаменов.

– Какие ограничения рекомендуются после лазерной коррекции и насколько продолжительна реабилитация?

– После операции в течение 3 часов могут отмечаться раздражение, светобоязнь и слезотечение. Поэтому рекомендуется в этот период отдохнуть, даже поспать, чтобы все неприятные ощущения прошли во сне. По истечении этого времени пациент уже может смотреть телевизор, читать и удивляться необычно яркому и четкому изображению.

Следующие 3-4 недели рекомендуются закапывать специальные капли, аккуратно проводить туалет глаз, не допуская механического воздействия на них – не тереть, беречь от ударов, воздержаться от занятий видами спорта, в которых есть возможность травмировать глаз. Щадящая физическая нагрузка возможна уже на следующий день после операции (бег, прыжки, фитнес).

А вот зрительную нагрузку рекомендуется в первые дни немного ограничить.

Девушкам мы рекомендуем в течение года после коррекции не планировать беременность и не принимать гормональных препаратов. Хотя были случаи, когда наши пациентки не следовали этой рекомендации. И тем не менее, после операции ребенок рождался здоровым, острота зрения мамы сохранялась. То есть наступление беременности не рекомендуется, но нельзя воспринимать это как что-то катастрофическое и требующее ее прерывания.



– Сохранится ли исправленное зрение после лазерной коррекции и насколько потребуются повторная операция?

– Полученный эффект коррекции зрения сохраняется при отсутствии других заболеваний, которые могут случиться с пациентом в любое время.

С возрастом у всех accommodационная способность оптического аппарата глаза изменяется. И человек не может одинаково хорошо фокусировать зрение вблизи и вдаль.

Но надо отметить, что, во-первых, лазерная коррекция никак не усугубляет старение глаз, а во-вторых, этот эффект развивается с возрастом далеко не у всех. В-третьих, избавившись от очков в молодом возрасте, человек, выполняя свои жизненные задачи и стремления, плавно подходит к периоду, когда зрение вблизи может стать немного хуже. Точно так же, как и человек, который не делал такой операции.

– Сколько будет стоить лечение, например, для жителей Свердловской области?

– Для всех наших пациентов, независимо от места жительства, эта операция стоит 15 330 руб. (лечение одного глаза) и диагностическое обследование 2 300 руб.

– Как попасть на лечение?

– Записаться можно по телефону, через сайт клиники. Можно отправить заявку почтой, по e-mail или факсу.



МНТК «Микрохирургия глаза»

620149, г. Екатеринбург, ул. Бардина, 4а

Тел.: (343) 231-00-00, 232-02-68, 240-91-40,

факс (343) 231-01-33

e-mail: laser@eyeclinic.ru, www.eyeclinic.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА