



На вопросы читателей «Комсомолки» отвечает главный офтальмолог Свердловской области, директор Екатеринбургского МНТК «Микрохирургия глаза» Олег Владимирович Шиловских

Уральцам предлагают очки «два в одном» - на плюс и на минус

глаукомный центр на Северном, 2. Там есть кабинет бесконтактной тонометрии, где без предварительной записи и бесплатно Вам проведут измерение глазного давления.

- Как часто сами сотрудники центра делают операции? Говорят, что они предпочитают носить очки, что после операции через какое-то время зрение снова ухудшается.

- Вы ошибаетесь, у нас прооперированы более тридцати сотрудников клиники. Но ведь во-первых, не всем показано хирургическое лечение - у любой операции есть противопоказания. Во-вторых, у всех есть право выбора. Кто-то выбирает очки, кто-то контактные линзы, кто-то хирургию.

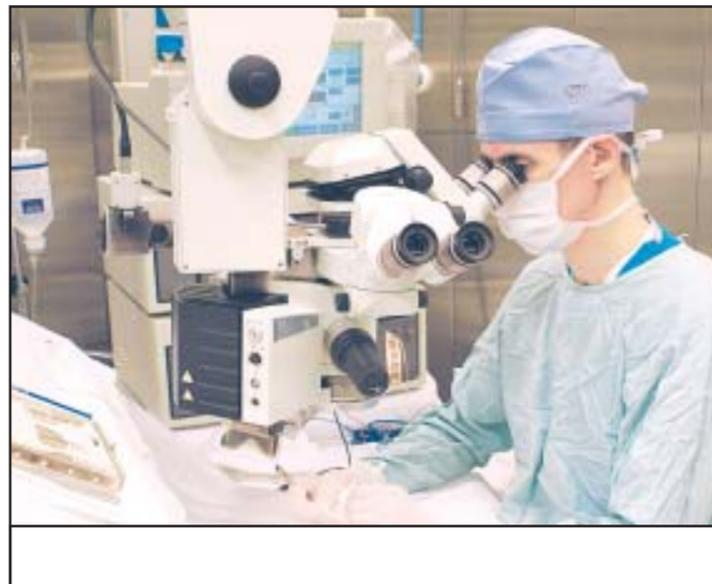
- Они доверяют процедуре?

- Конечно. Если человек ходит в очках, не значит, что у него есть проблемы, скорее всего он выбрал именно такой метод коррекции. Я вот сам, например, хожу в очках. Признаю линзы и хирургию, но для себя не хочу.

- Олег Владимирович, это Георгий. Слышал, что появились новые линзы, которые можно использовать, как для близи так и для дали. Правда, что сейчас можно одни очки на все случаи жизни заказать?

- Правда. Речь идет о прогрессивных очках. У нас есть специальный прибор, который позволяет точно подобрать такую оптику. Здесь один недостаток: сами линзы - дорогое удовольствие - одна стоит от 6 до 10 тысяч рублей.

- Здравствуйте, меня зовут Валерий. У меня двое детей - 5 и 8 лет. Сейчас в моду вошли игровые приставки, с маленьким экранчиком такие. Влияет ли маленький экран на зрение?



Можно такую игрушку детям купить?

- С точки зрения поведенческих реакций, на мой взгляд, лучше бы Вы поиграли во что-нибудь другое или погуляли, а не приставкой дитяшек развлекали. Родители обычно покупают такие вещи, чтобы с детьми не заниматься. Играть в приставку можно в пределах разумного.

- Сколько это по времени?

- В этом возрасте зрительная нагрузка не должна быть дольше 45 минут.

- Меня зовут Дарья. У меня зрение 100%, когда смотрю дву-



мя глазами. А по одному - нет. Говорят, недоразвит хрусталик. Что делать?

- Вам нужно записаться на обследование. После этого врачи вам скажут, как быть.

- Добрый день. Артем беспокоит. У меня в автомобильных правах написано, что обязательно нужны очки. Тогда зрение было (-1), сейчас стало исправляться: на одном глазу острота 0,4, на другом 0,6. Очки носить не очень удобно. Есть ли смысл заменить их контактными линзами?

- Я бы вам советовал брать с собой в поездки на машине очки для дали. Вам они только за рулем понадобятся. Это самый идеальный вариант.

- Когда едешь в таких очках, о солнцезащитных речь не идет...

- Почему? В нашей оптике, например, есть затемненные

если мне специальные очки купить, с дырочками есть такие. Они помогают или нет?

- Кому что нравится.

- Их врач назначает?

- Это Вы сами выбираете. Повторю - если за компьютером сидите, делайте хотя бы 10-минутные перерывы через 40 минут.

- Меня зовут Виктория. У моей дочери астигматизм. Мы наблюдаемся у окулиста с трех лет, ей сейчас 12. Где-то раз в полгода проходим лечение. Возможно ли вылечить болезнь? Слышала, что есть какая-то операция? Когда и где ее можно сделать?

- Астигматизм - это еще не проблема и при нем может сохраниться хорошее зрение. Выявляют астигматизм специальными методами. Если ваш ребенок наблюдается у врача, очень хорошо, продолжайте наблюдаться. Нужно ли будет корректировать астигматизм хирургически и насколько это нужно, дочка решит, когда вырастет. Лазерные операции по восстановлению зрения проводятся, как правило, с 18 лет. Сейчас в этом наверняка нет необходимости, если доктор вас этим не озадачил.

- Меня беспокоит скорей всего то, что она не носит в школе очки. Делает вид, что забывает их дома. А если и берет, то они остаются лежать на дне портфеля. Я понимаю, что она стесняется. Операция снимет стеснения.

- Мы редко оперируем детей с такими проблемами, только в крайних случаях. Поговорите с дочкой про очки. Выясните, в чем действительно причина - может быть, ей просто не нравится оправа?

- Можно ли нам использовать линзы?

- Думаю, да. Почему нет. Линзы есть сейчас самые разные, даже такие, которые нивелируют астигматизм.

- Их можно подобрать в салоне оптики или нужно идти к врачу?

- Лучше к врачу. Из-за неправильного подбора могут быть осложнения.

- Олег Владимирович, меня Татьяна зовут. Сыну 13 лет. У него лопаются сосудики в глазах. Стоит ли беспокоиться?

- У 13-летних такое явление бывает редко. Сходите к офтальмологу, проверьте зрение.

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

1 Задумывайтесь над тем, что глаза надо беречь. Это преимущественно профилактика всякого рода бытовых травм. Если человек работает в зоне риска, надо пользоваться защитными очками. С травмой связаны любые изменения в глазу и последствия могут быть разными.

2 Меряйте внутриглазное давление после 40 лет. Если появились какие-то тревожные симптомы и особенно, если зрение снилось, срочно покажитесь к врачу.

3 Ходите на профилактические медосмотры, используйте все возможности проверки зрения.

- Он говорит, что хорошо видит.

- Мальчик может и не знать, что значит видеть хорошо, если он с детства привык так воспринимать окружающий мир.

- Еще вопросик. У меня зрение нормальное, недавно проверяла. Но врач выписал мне очки для компьютера, а глаза как болят, так и болят.

- Такие очки не выписывают. Это так же, как я бы Вам солнцезащитные очки выписал. Если Вы за компьютером работаете - делайте перерыв. И проверяйте обязательно глазное давление.

- Звонит Анна. У меня зрение (-3). Я особо не переживала по этому поводу, носила линзы. А сейчас забеременела. Врач спросил про зрение, а когда узнал, сказал, что мне самой не рожать, только «кесарево» делать. Может, мне как-то зрение исправить?

- Скорей всего, Вы сможете родить сами. Мы направляем на «кесарево» только когда велик риск отслойки сетчатки. Но такие случаи бывают крайне редко. В моей практике было всего два таких примера. Пройдите полное обследование у офтальмолога.

- Меня Валентина Петровна зовут. Олег Владимирович, а черника полезна для глаз?

- Все полезно в меру, в том числе и черника. Но это не панацея. Только черникой еще никто ни от чего не излечился.

Подготовила
Наталья ЛУКИНЫХ.