

ИНТЕРДИСЦИПЛИНАРНАЯ  
ОПТИКА

## Городское отделение диагностики и лечения глаукомы



### В ОТДЕЛЕНИИ ПРОВОДЯТСЯ:

- ☐ консультативный прием больных глаукомой, полное обследование (запись на обследование по направлению от окулиста);
- ☐ курсы консервативного лечения;
- ☐ амбулаторные лазерные операции;
- ☐ измерение внутриглазного давления;

Без предварительной записи в кабинете дневачной тонометрии отделения любой желающий может проверить свое внутреннее давление. **УСЛУГА БЕСПЛАТНАЯ.**



Екатеринбург, пер. Северный, 2 (стационар ЦГБ №2), тел. (343) 376-87-79 [www.eyeclinic.ru](http://www.eyeclinic.ru)

# Главное о глаукоме

ТЕКСТ: ИННА БАРТОШ

6 марта – Всемирный день борьбы с глаукомой. Дата свеженькая, всего 2008 года рождения-утверждения. А проблема – давняя и непростая



Увы, глаукома занимает одно из первых мест среди причин полной и незлечимой слепоты. И возникнуть она может в любом возрасте, чем старше человек – тем больше у него шансов заболеть.

Вообще-то глаукома – это не одна болезнь, а большая группа глазных заболеваний, главный признак которых – нарушение поля зрения и атрофия зрительного нерва.

### Предупрежден, значит вооружен

Чтобы не стать жертвой глаукомы, нужно четко понимать следующее. Во-первых, она необратима. Максимум, что может сейчас медицина, – сохранить функцию глаза в том состоянии, в котором она была, когда пациент обратился за помощью. И во-вторых, глаукома часто «покрадывается незаметно», прогрессирует постепенно: ни тебе ухудшения зрения, боли, «пелены» перед глазами. Ощутимые признаки проявляются, когда зрение уже изрядно пострадало. Главный вывод: визиты к офтальмологу после 40 лет обязательны хотя бы раз в год. Особенно если родные ваши уже столкнулись с этим заболеванием. Конечно, возникает болезнь не на «ровном месте». Провоцирует ее появление нарушение оттока внутриглазной жидкости. Это приводит к повышению внутриглазного давления, которое постепенно разрушает зрительный нерв и вызывает потерю зрения.

Сначала начинает ухудшаться периферийное, боковое зрение, затем «окошко» в мир сужается, причем настолько, что человек видит как будто через трубу. Без лечения зрение постепенно ухудшается, вплоть до слепоты.

### Остановить слепоту

Лечение может нормализовать внутриглазное давление и приостановить дальнейшее повреждение нерва и развитие слепоты. Начинают лечение с консервативных методов: пациенту назначают капли, снижающие внутриглазное давление, и, при необходимости препараты, улучшающие кровообращение внутренних оболочек глаза, зрительного нерва и нормализующие обмен веществ. Как пра-

вило, лечение проводят пожизненно: перерывы приводят к дальнейшему прогрессированию заболевания. Хотя с возрастом глаукома может перейти в ранг «старшей» – зрение в известных пределах сохраняется, давление стабилизируется и нет необходимости постоянно понижать его.

### Мнение эксперта

ДМИТРИЙ ИВАНОВ, кандидат медицинских наук, заведующий хирургическим отделением Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия глаза»



При неэффективности медикаментозной терапии решается вопрос о лазерном или хирургическом лечении. Или комбинации этих методов. Правильно подобранное лечение обеспечивает сохранение зрения на десятилетия, но, увы, тоже не избавляет от глаукомы – дистрофические процессы продолжаются. Задача офтальмолога – максимально замедлить прогрессирование патологических процессов.

### Острый приступ глаукомы

Глаукома не только приходит незаметно – она может и обрушиться внезапно всей своей тяжестью. Острый приступ глаукомы, возникающий в результате резкого повышения внутриглазного давления, нередко принимают за инфаркт, гипертонический криз, отравление. А ведь помощь такому больному необходимо оказывать в первые часы заболевания!

Приступ может вызвать неровное напряжение, переутомление, длительное пребывание в темноте, медикаментозное расширение зрачка, длительная работа в положении с наклоном головы, прием большого количества жидкости. Иногда приступ появляется без видимой причины. Человек жалуется на боль в глазу и в голове, затуманивание зрения, появление радужных кругов при взгляде на источники света. Могут появиться тошнота и рвота, боль, отдающие в область сердца и живота. Глаз краснеет, веки отекают, роговица становится мутной, зрачок расширяется, принимает неправильную форму, не реагирует на свет. Зрение резко понижено, глаз при прощупывании твердый, как камень. Если в течение первых часов после приступа не снизить давление, глазу грозит безвозвратная потеря зрения. Поэтому, без всяких отговорок – немедленно к врачу! Офтальмолог поможет снять приступ и назначит лечение.

### Как жить с глаукомой?

В жизни появятся изменения. И это не только закапывание капель «по режиму» и регулярные визиты к офтальмологу. Придется отказаться от алкоголя в сколько-либо заметных дозах, изменить режим сна и питания в сторону здорового. Зимой и летом придется к выходу на улицу готовиться: утяжелиться, надевать шляпу, специальные зеленые (не черные!) очки. А еще вести прогулки пешком на свежем воздухе, легкие физические упражнения, хороший сон, минимизировать перегрузки и насилие. Впрочем, здоровый образ жизни никому еще не вредил. И сохранить качество жизни с глаукомой – реально. ✨

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Подарочные сертификаты

к ЛЮБЫМ праздникам и на ЛЮБУЮ сумму

Дарите полезные вещи!

ул. Бликера, 3, тел. 365-38-44  
ул. Крауля 69, тел. 383-63-32  
ул. Бузецова, 2, тел. 383-11-19  
ул. Грибоедова, 21, тел. 383-61-24

ул. Мамина-Сибиряка, 102, тел. 350-26-32  
ТТ «Дирижабль», мод. 17/8, тел. 218-65-70  
ул. Ильича, 69/ул. Восстания, 5, тел. 385-10-18  
ТЦ «Бермес-Плаза», ул. Малышева, 16, тел. 385-02-32

[www.linza.ru](http://www.linza.ru)  
**Очки для Вас**  
Удобная оптика для работы и отдыха

тел. 8-800-200-20-50 (звонок бесплатный)