



### «Школа зрения»

Многие «продвинутые» родители наверняка уже слышали о таком революционном проекте Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия глаза» как «Школа зрения». Для тех же, кто еще не в курсе, поясним: школа зрения - это методика лечения детей в более привычной им игровой форме. Дети здесь не только лечатся, но вместе со своими родителями учатся заботиться и беречь зрение. Каждый учащийся школы получает специально разработанный докторами Центра «Паспорт зрения ученика», куда заносятся результаты лечения. Ученики посещают занятия в школе от 1 до 4 раз в год. Главная цель работы школы зрения - это объединение усилий медиков, родителей и ребенка для того, чтобы достигнуть наилучших результатов в лечении.

Несколько лет назад именно «Школа зрения» помогла восстановить одно из главных

звеньев детской офтальмологической службы - диспансеризацию, прекратившуюся было в Екатеринбурге из-за оттока кадров.

Более того, обычные детские офтальмологические кабинеты тогда принимали детей только до 14 лет. А после этого возраста ребенок переходил уже во «взрослую» поликлинику, к «взрослому» доктору. Но к лечению взрослых у медиков совсем другой врачебный подход, ведь там даже другие нормы на осмотр пациента - всего пять минут вместо «детских» тридцати.

Поэтому специалисты Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия глаза» и решили тогда не только внедрить новый подход к лечению маленьких пациентов - «Школу зрения», но и расширить возрастные рамки клиентов детского отделения до 18 лет.



# Береги зрение смолоду

Совсем недавно начался учебный год. На глазки наших детей оказывает влияние повышенная зрительная нагрузка. Прибавим к этому наступающую зиму - время, когда наш организм работает в экстремальном режиме. В итоге получается, что сейчас самое время позаботиться о мерах противодействия зиме, нагрузкам и прочему нездоровью.

В 2004 году первой ласточкой стало открытие в столице Среднего Урала специализированного отделения охраны детского зрения. Теперь оно обслуживает до 400 маленьких пациентов в месяц, а операций на базе Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия глаза» проводится до 3 тыс. в год.

### Новое отделение

18 сентября этого года на Химмаше открылось уже второе отделение охраны детского зрения «Микрохирургии глаза». Оно расположилось по адресу ул. Дагестанская, 34а, на базе Поликлиники №2, ДГБ № 8. Отделение оснащено по последнему слову современной офтальмологии и имеет в своем арсенале очень точные методики диагностики детских глаз и лечения глазной патологии. При необходимости ребенку назначается лазеростимуляция, магнитотерапия, тренировка по компьютерным программам, цветостимуляция и сложная очковая коррекция. Естественно, что так же, как и

в других детских отделениях Центра, здесь тоже организована «Школа зрения».

Так же, как и в первом детском отделении здесь занимают такими проблемами, как близорукость, дальнозоркость, астигматизм, посттравматические состояния. Большой плюс обследования в отделении в том, что возможной операции предшествует курс консервативного лечения, который проводят офтальмологи «Микрохирургии глаза», а после оперативного лечения ребенку снова предстоит встреча со своими лечащими врачами для закрепления результата. По мнению специалистов, весь цикл лечения, проведенный в одних стенах, дает очень хорошие результаты, ведь уровень консервативного лечения полностью соответствует оперативному. Кроме того, дети «не теряются» в коридорах различных боль-

ниц. Им не нужно искать новых специалистов и поликлиник - их на протяжении всего лечения наблюдают одни и те же врачи.

### Взгляд в будущее

При организации нового отделения екатеринбургские офтальмологи не только учли трехгодичный опыт работы первого, но и дополнили его. Во втором отделении охраны детского зрения будут созданы диспансерные группы детей, страдающих сахарным диабетом (для своевременного выявления осложнений при данном заболевании), для детей с близорукостью (впоследствии планируется организовать на базе отделения центр по профилактике и лечению миопии и компьютерного зрительного синдрома с самого раннего возраста), а также будет введена комплексная диагностика детей, подлежащих усыновлению или

оформлению на них опекуна. Весь объем обследования и лечения будет осуществляться в рамках программы ОМС - бесплатно для пациентов. Так что у жителей микрорайона Химмаш, а также всех остальных екатеринбуржцев появилось гораздо больше возможностей правильно следить за здоровьем своих детей. Впрочем, руководство Екатеринбургского центра «Микрохирургия глаза» считает, что на достигнутых результатах останавливаться не стоит. Для полноценной работы по профилактике и лечению детских болезней зрения городу необходимо еще 5-6 таких отделений, чтобы они были в каждом районе. Вот тогда основную задачу Центра можно будет считать выполненной. А поставлена эта задача очень просто: вовремя помочь ребенку справиться с глазными заболеваниями и сохранить его зрение.



### Отделение охраны детского зрения № 2

Адрес: ул. Дагестанская, 34а, Поликлиническое отделение № 2, МУ «ДГБ № 8», 3 этаж. Телефоны: (343) 259-26-49, 259-26-51.  
Режим работы: ежедневно с 8.00 до 17.00 ч., перерыв с 13.00 до 13.40 ч., выходные дни - сб. и вс.

### Екатеринбургский центр МНТК «Микрохирургия глаза»

Адрес: ул. Ак. Бардина, 4а. Телефоны: (343) 231-00-00, 240-91-40. Факс: (343) 231-01-41.