

# ЛАЗЕРНАЯ ХИРУРГИЯ:

## новая жизнь без очков!

Оказывается, с нормальным зрением на земле всего 45% людей. А ведь более 80% всей информации о внешнем мире человек воспринимает глазами. И вот, чтобы устранить преграды между внешним миром и нашим восприятием, будь то пенсне, лупы, очки, контактные линзы, человечество придумало лазерную хирургию! Сегодня мы отвечаем на самые животрепещущие вопросы, связанные с этим долгосрочным методом коррекции зрения.



Наших читателей консультирует **Олег Александрович КОСТИН**, заведующий отделением лазерной хирургии Екатеринбургского МНТК «Микрохирургия глаза».

— Олег Александрович, при какой степени снижения зрения актуально и целесообразно делать лазерную коррекцию зрения?

— Здесь важное значение имеет не столько степень близорукости, например -0,5 диоптрии или -9 диоптрий, сколько образ жизни человека, его профессия, адаптация в нашем мире и необходимость видеть хорошо без очков. Кому-то и малая неясность зрения в -0,5 приносит большие жизненные неудобства, а кому-то и -9 дпт не доставляет серьезных неудобств. Кроме того, есть некоторые профессии, где не допускается ношение очков, например, работники на высоте, бензоаппаратчики, крановщики и т.д. Поэтому многие делают операцию по коррекции зрения именно из профессиональных соображений.

— Насколько сложна подготовка к операции?

— Если пациент носит контактные линзы, то желательно за 1 месяц до операции прекратить их использование. Дело в том, что это влияет на состояние поверхности роговицы и вносит изменения в предоперационные параметры. Пациентам, принимающим гормональные противозачаточные препараты,

мы рекомендуем отменить их за 3 месяца до операции и в течение одного года после, так как они обладают двумя особенностями: влияют на кривизну роговицы и могут повлиять на особенности заживления в послеоперационном периоде. В том числе в период восстановления они могут способствовать развитию синдрома сухого глаза.

— Нужны ли какие-то специальные обследования, консультации, ограничения?

— Сама по себе подготовка не представляет особой сложности.

Перед лечением пациент проходит минимальную медицинскую комиссию для общей оценки состояния здоровья — это небольшой перечень анализов и консультация врача терапевта.

Если у человека имеются хронические заболевания (особенно требующие длительного приема лекарственных препаратов — например, гипертония) мы направляем его на консультацию у соответствующих специалистов (кардиолог, эндокринолог, дерматолог, ревматолог, невролог), которые могли бы прояснить вид заболевания, тяжесть его течения, потому что в некоторых случаях операция либо не возможна, либо требует дополнительного лечения.

— Олег Александрович, в каком случае коррекция зрения с помощью лазерной хирургии противопоказана?

— При заболеваниях щитовидной железы, сопровождающихся приемом гормонов, операция также противопоказана по тем же причинам, что и в случае с гормональными противозачаточными таблетками.

Заболевания, при которых операция однозначно противопоказана — это сахарный диабет, нейродермит, псориаз, ВИЧ-инфекция. Нужно отметить, что гепатиты В или С не яв-

ляются противопоказанием к операции. Все зависит от степени компенсации и отсутствия обострений на момент лазерной коррекции.

— Зависит ли успех лечения от времени года?

— Само по себе время года не влияет ни на ход операции, ни на ее исход. Другое дело, если у пациента есть сезонные хронические заболевания — сенная лихорадка, поллиноз, когда идет обострение ринита, — то, конечно операцию делать в это время не стоит, лучше перенести ее на более спокойный сезон — зиму или лето.

Некоторые пациенты думают, что не очень удобно проводить такую операцию, например, во время учебного года. Боясь, что восстановительный период займет много времени. Но на самом деле операция и процесс реабилитации проходят достаточно быстро. Важно только выбрать такой период в году, когда нет особых зрительных нагрузок, чтобы это случилось не на какому-то экзамену.

— Насколько дискомфортны ощущения во время операции?

— Перед операцией пациенты обезболивается каплями, этого вполне достаточно для хорошей анестезии. Никаких наркотиков не проводится. Сама операция длится 5-10 минут. Лазерное воздействие 15-20 секунд.

Во время операции пациент ощущает небольшое прикосновение к глазу. После операции я всегда спрашиваю пациентов: «больно было или нет?». 10% моих пациентов отвечают: «Доктор, было неприятно, но терпимо». 90% говорят: «Вообще не больно, зря боялись!». Главное — чувство не физической боли, а некоего страха перед неизвестностью. Поэтому во время операции мы пациентов настраиваем, разговариваем, объясняем какие будут следующие этапы

операции. Никаких неожиданных звуков, движений не бывает. Все это переносится вполне комфортно.

— Как долго длится восстановительный период после операции?

— После операции в течение 3 часов могут отмечаться раздражение, светобоязнь и слезотечение. Поэтому рекомендуется в этот период отдохнуть, даже поспать, чтобы все неприятные ощущения прошли во сне.

По истечении этого времени пациент уже может смотреть телевизор, читать и удивляться необычно яркому и четкому изображению.

Следующие 3-4 недели рекомендуется закапывать специальные капли, аккуратно проводить туалет глаз, не допуская механического воздействия на них — не тереть, беречь от ударов. Последняя рекомендация для тех, кто активно занимается спортом (футбол, карате, волейбол — там, где есть возможность травмировать глаз).

— Каковы ограничения по физическим и зрительным нагрузкам?

— Уже на следующий день после операции физическая нагрузка возможна — бег, прыжки, фитнес. Но нужно подходить к этому без переусердствований (особенно в отношении травмирующих факторов).

Зрительную нагрузку рекомендуется в первые дни немного ограничить. У пациента ведь появляется масса свободного времени после операции и его нечем занять. Наш совет — не нужно тратить его на сидение перед компьютером, телевизором или на чтение книг.

— Следующий вопрос очень деликатный. Влечет ли операция за собой временные ограничения в сексуальной жизни?

— Как и по поводу физических нагрузок, в отношении сексуальной жизни никаких препятствий нет, только рекомендуется исключить перенапряжение и травмирующие воздействия на глаза.

— Олег Александрович, женскую часть Ваших пациентов наверняка волнует вопрос, а не будет ли после коррекции сложностей с рождением детей? Может быть, не рекомендуется какое-то время беременеть и рожать?

— С одной стороны, действительно, мы рекомендуем в течение года после коррекции не планировать беременность и не принимать гормональных препаратов. Но нужно сказать, что были случаи, когда наши пациентки не следовали этой рекомендации. И тем не менее, практика показывает, что все проходит благополучно и в плане родоразрешения, и сохранения здоровья ребенка и остроты зрения. Это доказывает, что операция дает стабильный эффект.

То есть, конечно, наступление беременности не рекомендуется, но не нужно воспринимать это как что-то катастрофическое и требующее прерывания беременности.

— Каковы прогнозы на способ родоразрешения после лазерной коррекции зрения?

— Сама по себе операция не является обязательным показанием к кесареву сечению, но все-таки способ родоразрешения определяет акушер-гинеколог.

— Возможна ли коррекция зрения во время беременности?

— Во время беременности эту операцию мы не делаем. Нужно дождаться родов и окончания периода лактации. В данном случае ограничения объясняются тем, что это гормонально активные периоды, а о воздействии гормонов мы уже говорили раньше.

— На сколько лет гарантирован эффект коррекции зрения с помощью лазерной хирургии?

— Гарантия — это очень широкое понятие, которое может быть соблюдено при соответствующих условиях эксплуатации «прибора». Полученный эффект коррекции зрения сохраняется на много-много лет при отсутствии других заболеваний, которые могут случиться с пациентом в любое время. Ведь есть еще масса заболеваний глаз, которые могут привести к снижению зрения.

— Как лазерная коррекция зрения, проведенная в молодом возрасте, отразится на здоровье глаз в пожилом возрасте, когда к миопии присоединяется дальнозоркость?

— С возрастом аккомодационная способность оптического аппарата глаза изменяется. И человек не может одинаково хорошо фокусировать зрение вблизи и вдаль.

Но надо отметить, что во-первых, лазерная коррекция никак не усугубляет старение глаз, а во-вторых, этот эффект развивается с возрастом далеко не у всех. В-третьих, избавившись от очков в молодом возрасте, человек выполняет свои жизненные задачи и стреления, главно подходит к периоду, когда зрение вблизи может стать немного хуже. Точно также как и человек, который не делал такой операции.

В нашем холле много пациентов пожилого возраста, которые не делали операцию по коррекции зрения, но с возрастом у них развивалась катаракта, глаукома, отслойка сетчатки и еще более 8 сотен заболеваний глаз, которые могут привести к снижению зрения, не связанными с операцией.

Беседавала  
Надежда ТИУНОВА



ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ МНТК  
«МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА»

ВЫ ХОТЕЛИ БЫ ВСЕГДА  
ХОРОШО ВИДЕТЬ?

ВАМ ХОЧЕТСЯ НАВСЕГДА  
СНЯТЬ ОЧКИ И КОНТАКТНЫЕ  
ЛИНЗЫ?

ВЫ СОГЛАСНЫ,  
ЧТО С ХОРОШИМ ЗРЕНИЕМ  
ЛЕГЧЕ УЧИТЬСЯ И РАБОТАТЬ?



ЛАЗЕРНАЯ  
КОРРЕКЦИЯ  
ЗРЕНИЯ

- Зрение восстанавливается уже в первые сутки.
- Операция длится около 5 минут, она безболезненна.
- Сохраняется анатомия глаза, нет швов, рубцов, насечек.
- Коррекция проводится одновременно на оба глаза.
- Не оказывает влияния на другие органы.
- Пациент быстро возвращается к полноценной жизни, ограничений практически нет.
- Результаты лечения хорошо прогнозируются и стабильны.
- Операции выполняются хирургами высшей категории.
- Лечение проводится на новейшем и высокоточном лазерном оборудовании.

- Помимо желания пациента существуют медицинские и профессиональные противопоказания.
- Возраст пациентов — старше 18 лет.
- В течение последних 2-х лет близорукость не должна прогрессировать.

Стоимость диагностического  
обследования — 2 300 руб.,  
лечение одного глаза —  
15 300 руб.

620149, Екатеринбург,  
ул. Академика Бардина, 4а,  
тел.: (343) 231-00-00, 240-91-40  
факс: (343) 231-01-33  
laser@eyeclinic.ru  
www.eyeclinic.ru

на правах рекламы